
东方红启恒三年持有期混合型证券投资基金
2026 年第 1 季度报告

2026 年 3 月 31 日

基金管理人：上海东方证券资产管理有限公司

基金托管人：中国工商银行股份有限公司

报告送出日期：2026 年 4 月 22 日

§1 重要提示

基金管理人的董事会及董事保证本报告所载资料不存在虚假记载、误导性陈述或重大遗漏，并对其内容的真实性、准确性和完整性承担个别及连带责任。

基金托管人中国工商银行股份有限公司根据本基金合同规定，于 2026 年 04 月 20 日复核了本报告中的财务指标、净值表现和投资组合报告等内容，保证复核内容不存在虚假记载、误导性陈述或者重大遗漏。

基金管理人承诺以诚实信用、勤勉尽责的原则管理和运用基金资产，但不保证基金一定盈利。

基金的过往业绩并不代表其未来表现。投资有风险，投资者在作出投资决策前应仔细阅读本基金的招募说明书。

本报告中财务资料未经审计。

2021 年 4 月 21 日东方红启恒三年持有期混合型证券投资基金由东方红 4 号-积极成长集合资产管理计划转型而来，基金合同当日生效。由大集合份额转型而来的 A 类基金份额生效日为基金合同生效日。新设的 B 类基金份额当日未开通销售，于 2021 年 5 月 28 日开始办理申购业务并生效，本报告中本基金 B 类份额的“基金合同生效日”特指 2021 年 5 月 28 日。

本报告期自 2026 年 01 月 01 日起至 2026 年 03 月 31 日止。

§2 基金产品概况

基金简称	东方红启恒三年持有混合
基金主代码	910004
基金运作方式	契约型开放式。原东方红 4 号-积极成长集合资产管理计划份额在基金合同生效后变更为 A 类基金份额，不设置锁定持有期，但仅开放日常赎回业务，不开放日常申购业务。B 类基金份额开放日常申购与赎回业务，但对每份 B 类基金份额设置三年锁定持有期（由红利再投资而来的 B 类基金份额除外），具体规则详见合同。
基金合同生效日	2021 年 4 月 21 日
报告期末基金份额总额	616,640,006.78 份
投资目标	本基金在严格控制投资组合风险的前提下，通过深入研究、精选个股，追求基金资产的长期稳健增值。

<p>投资策略</p>	<p>1、资产配置：本基金将动态跟踪各类宏观经济指标及市场指标，从而对股票、债券等大类资产的风险和收益特征进行预测，通过定性和定量指标的分析，在目标收益条件下，追求风险最小化，最终确定大类资产投资权重。</p> <p>2、股票投资策略：本基金主要遵循“自下而上”的个股投资策略，挖掘价格低估、质地优秀、未来预期成长性良好、符合转型期中国经济发展趋势的上市公司股票进行投资；在行业配置层面，本基金倾向于一些符合转型期中国经济发展趋势的行业或子行业；在个股选择层面，基金管理人会重点关注 3 个方面：公司素质、公司的成长空间及未来公司盈利增速、目前的估值，同时本基金还会密切关注上市公司的可持续经营发展状况，将 ESG 评价情况纳入投资参考。</p> <p>3、此外，本基金还会运用可转换债券、可分离交易可转债和可交换债投资策略、其他固定收益类证券投资策略、证券公司短期公司债券投资策略、资产支持证券投资策略、股指期货投资策略、国债期货投资策略、股票期权投资策略、参与融资业务策略等。</p>
<p>业绩比较基准</p>	<p>沪深 300 指数收益率×70%+恒生指数收益率（经汇率估值调整）×10%+中债综合指数收益率×20%。</p>
<p>风险收益特征</p>	<p>本基金是一只混合型基金，其预期风险与预期收益高于债券型基金与货币市场基金，低于股票型基金。本基金除了投资 A 股外，还可根据法律法规规定投资香港联合交易所上市的股票。除了需要承担与境内证券投资基金类似的市场波动风险等一般投资风险之外，本基金还面临港股通机制下因投资环境、投资标的、市场制度以及交易规则等差异带来的特有风险。</p>
<p>基金管理人</p>	<p>上海东方证券资产管理有限公司</p>
<p>基金托管人</p>	<p>中国工商银行股份有限公司</p>

下属分级基金的基金简称	东方红启恒三年持有混合 A	东方红启恒三年持有混合 B
下属分级基金的交易代码	910004	011724
报告期末下属分级基金的份额总额	58,765,345.83 份	557,874,660.95 份

§3 主要财务指标和基金净值表现

3.1 主要财务指标

单位：人民币元

主要财务指标	报告期（2026 年 1 月 1 日-2026 年 3 月 31 日）	
	东方红启恒三年持有混合 A	东方红启恒三年持有混合 B
1. 本期已实现收益	15,513,655.97	160,435,560.00
2. 本期利润	-42,430,982.94	-341,932,987.30
3. 加权平均基金份额本期利润	-0.7107	-0.5900
4. 期末基金资产净值	592,047,437.53	5,270,142,866.27
5. 期末基金份额净值	10.0748	9.4468

注：1、所述基金业绩指标不包括持有人认购或交易基金的各项费用，计入费用后实际收益水平要低于所列数字。

2、本期已实现收益指基金本期利息收入、投资收益、其他收入（不含公允价值变动收益）扣除相关费用后的余额，本期利润为本期已实现收益加上本期公允价值变动收益。

3.2 基金净值表现

3.2.1 基金份额净值增长率及其与同期业绩比较基准收益率的比较

东方红启恒三年持有混合 A

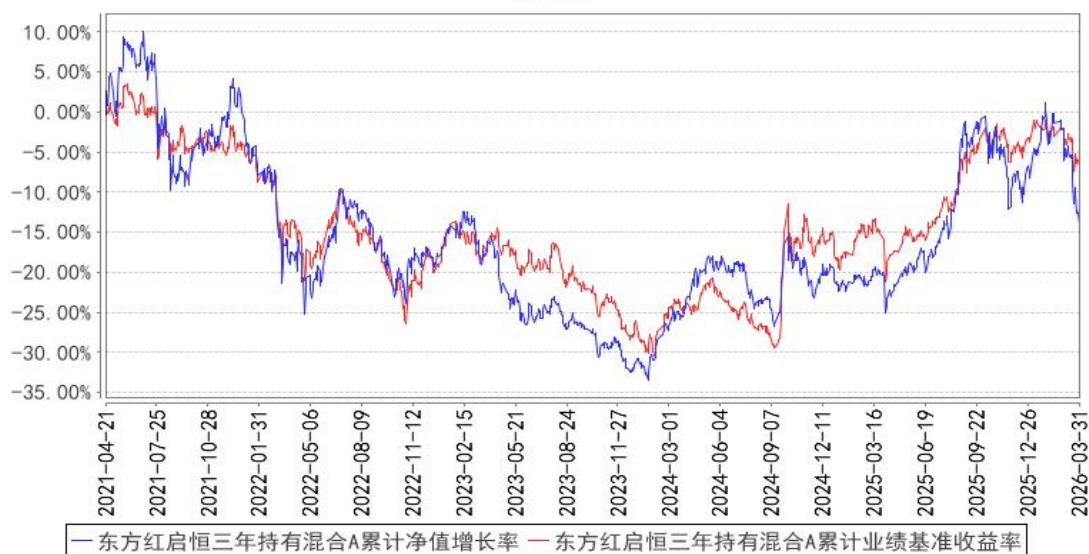
阶段	净值增长率①	净值增长率标准差②	业绩比较基准收益率③	业绩比较基准收益率标准差④	①-③	②-④
过去三个月	-6.26%	1.29%	-3.17%	0.78%	-3.09%	0.51%
过去六个月	-13.25%	1.34%	-3.81%	0.76%	-9.44%	0.58%
过去一年	8.13%	1.18%	10.52%	0.79%	-2.39%	0.39%
过去三年	2.57%	0.93%	11.36%	0.85%	-8.79%	0.08%
自基金合同生效起至今	-13.97%	1.07%	-6.74%	0.88%	-7.23%	0.19%

东方红启恒三年持有混合 B

阶段	净值增长率①	净值增长率标准差②	业绩比较基准收益率③	业绩比较基准收益率标准差④	①-③	②-④
过去三个月	-6.54%	1.29%	-3.17%	0.78%	-3.37%	0.51%
过去六个月	-13.77%	1.33%	-3.81%	0.76%	-9.96%	0.57%
过去一年	6.84%	1.18%	10.52%	0.79%	-3.68%	0.39%
过去三年	-1.13%	0.93%	11.36%	0.85%	-12.49%	0.08%
自基金合同生效起至今	-25.58%	1.06%	-9.58%	0.88%	-16.00%	0.18%

3.2.2 自基金合同生效以来基金累计净值增长率变动及其与同期业绩比较基准收益率变动的比较

东方红启恒三年持有混合A累计净值增长率与同期业绩比较基准收益率的历史走势对比图



东方红启恒三年持有混合B累计净值增长率与同期业绩比较基准收益率的历史走势对比图



§4 管理人报告

4.1 基金经理（或基金经理小组）简介

姓名	职务	任本基金的基金经理期限		证券从业年限	说明
		任职日期	离任日期		
胡晓	上海东方证券资产管理有限公司基金经理	2024年8月24日	-	16年	上海东方证券资产管理有限公司基金经理，2024年02月至今任东方红启兴三年持有期混合型证券投资基金基金经理、2024年04月至2025年12月任东方红睿满沪港深灵活配置混合型证券投资基金（LOF）基金经理、2024年08月至今任东方红启恒三年持有期混合型证券投资基金基金经理、2025年06月至今任东方红港股通价值优选混合型发起式证券投资基金基金经理、2026年03月至今任东方红周期研选混合型发起式证券投资基金基金经理。清华大学工学硕士。曾任东方证券资产管理业务总部研究员、上海东方证券资产管理有限公司行业研究员、权益研究部周期组组长。具备证券投资基金从业资格。
李竞	上海东方证券资产管理有限公司董事总经理、公募权益	2025年4月4日	-	17年	上海东方证券资产管理有限公司董事总经理、公募权益投资一部副总经理、基金经理，2020年03月至今任东方红启东三年持有期混合型证券投资基金基金经理、2020年10月至今任东方红启航三年持有期混合型证券投资基金基金经理、2021

	投资一部 副总经理、基金 经理			年 06 月至 2025 年 04 月任东方红内需增长混合型证券投资基金基金经理、2021 年 12 月至今任东方红睿和三年持有期混合型证券投资基金(原东方红睿和三年定期开放混合型证券投资基金) 基金经理、2022 年 03 月至今任东方红 ESG 可持续投资混合型证券投资基金基金经理、2022 年 09 月至今任东方红恒阳五年持有期混合型证券投资基金(原东方红恒阳五年定期开放混合型证券投资基金) 基金经理、2025 年 04 月至今任东方红启恒三年持有期混合型证券投资基金基金经理。复旦大学经济学硕士。曾任东方证券资产管理业务总部研究员,上海东方证券资产管理有限公司行业研究员、投资主办人。具备证券投资基金从业资格。
--	-----------------------	--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

注：1、上述表格内基金首任基金经理“任职日期”指基金合同生效日（转型基金为初始基金合同生效日），“离任日期”指根据公司决定确定的解聘日期；对此后非首任基金经理，基金经理的“任职日期”和“离任日期”均指根据公司决定确定的聘任日期和解聘日期。

2、证券从业的涵义遵从行业协会的相关规定。

4.1.1 期末兼任私募资产管理计划投资经理的基金经理同时管理的产品情况

姓名	产品类型	产品数量（只）	资产净值（元）	任职时间
李竞	公募基金	6	12,848,212,565.05	2020 年 3 月 16 日
	私募资产管理计划	1	1,492,632,604.51	2024 年 11 月 8 日
	其他组合	-	-	-
	合计	7	14,340,845,169.56	-

4.2 管理人对报告期内本基金运作合规守信情况的说明

本报告期，上海东方证券资产管理有限公司作为本基金管理人，严格遵守《中华人民共和国证券投资基金法》、《中华人民共和国证券法》、基金合同以及其它有关法律法规的规定，本着诚实信用、勤勉尽责的原则管理和运用基金资产，为基金份额持有人谋求最大利益，无损害基金持有人利益的行为，本基金投资组合符合有关法规及基金合同的约定。

4.3 公平交易专项说明

4.3.1 公平交易制度的执行情况

本基金管理人一贯公平对待旗下管理的所有基金和组合，制定并严格遵守相应的制度和流程，通过系统和人工等方式在各环节严格控制交易公平执行。报告期内，本公司严格执行了《证券投资基金管理公司公平交易制度指导意见》和《上海东方证券资产管理有限公司公平交易制度》等规定。

4.3.2 异常交易行为的专项说明

报告期内未发现本基金存在可能导致不公平交易和利益输送的异常交易行为。报告期内，未出现涉及本基金的交易所公开竞价同日反向交易成交较少的单边交易量超过该证券当日成交量 5% 的情况。

4.4 报告期内基金的投资策略和运作分析

一、报告期内市场回顾与宏观环境分析

2026 年一季度，地缘政治方面，中东与东欧局势剧烈反复，局部冲突的升级推升了战略资源的风险溢价，全球供应链重构的进程进一步加速。

从产业维度看，AI 叙事不仅未出现拐点，反而呈现出加速深化的特征。互联网巨头对算力基础设施的军备竞赛已从芯片层全面延伸至电力供应层与散热层，海外头部云厂商的数据中心建设计划普遍上调 30% 以上，电网升级、变压器、液冷及配套储能的需求呈现爆发式增长。国内方面，端侧 AI 应用开始进入商业化落地阶段，部分头部企业的用户活跃度与付费转化率出现显著提升，AI 产业从“硬件驱动”向“软硬协同”转型的趋势初步显现。

国内市场方面，一季度 A 股整体维持震荡上行态势，日均成交额稳定在 3.2 万亿左右，上行动能依然充足。出口数据延续高增长态势，其中电力设备、高端机械、新能源汽车等板块的出口增速均超过 30%，成为支撑市场基本面的核心力量。结构上，市场分化特征依然显著，科技成长与高端制造板块表现领先，消费板块呈现明显分化，具备全球化品牌力与出海能力的企业表现显著优于纯内需标的。基于政策、现实和市场预期的“三体”运动仍在持续，但基本面的持续改善正在逐步消化市场的短期波动。

二、报告期内投资策略与运作分析

本季度，我们延续了 2025 年四季报确立的“微笑曲线两端+战略资源”的配置框架，整体仓位维持在中性偏高水平。基于一季度宏观与产业的边际变化，我们对组合进行了适度的结构优化，继续构建“资源防御、科技进攻、消费打底”的哑铃型结构。

1、科技端（自主可控）

我们继续配置算力国产化、数据中心、电源液冷配套产业链。随着海外数据中心建设超预期，

电力与散热成为制约算力扩张的核心瓶颈，我们增持了具备全球竞争力的变压器企业以及液冷龙头企业，同时减持了部分估值过高、业绩兑现度不足的主题标的。在 AI 应用领域，我们适当减持了具备技术壁垒与用户基础的应用层龙头，重点关注大模型在办公、教育、工业等垂直领域的落地进度，等待业绩拐点的确认。

2. 战略资源的防御性布局

我们继续持有部分战略金属资源板块。地缘政治的不确定性加剧了全球供应链的重构，具备资源禀赋与国内定价权的企业，其防御价值与成长属性进一步凸显，成为组合应对极端宏观环境的重要压舱石。我们优先配置了下游需求与新能源、AI 产业相关的稀有金属品种，兼顾短期价格弹性与长期战略价值。

3. 品牌端（消费的 K 型分化）

我们聚焦具备强渠道能力与品牌溢价的企业，进一步优化消费板块的持仓结构。我们增持了渠道份额持续提升的连锁品牌，同时保留了国内情绪消费领域的核心标的。对于纯内需、缺乏定价权且竞争格局恶化的大众消费品类，我们维持低配，等待行业产能出清与竞争格局改善的信号。

在组合管理方面，我们始终坚持“动态均衡、底线思维”的原则，控制单一行业与个股的权重，将大部分标的权重控制在 5% 以内，规避黑天鹅风险和降低组合波动。

三、市场展望：把握流动性宽松与产业升级的共振

展望 2026 年二季度，我们认为全球货币宽松周期将进一步深化，中国货币政策有望迎来边际宽松，流动性充裕的环境将持续为权益市场提供支撑。从流动性维度看，美日货币政策同步放松的趋势已经明确，全球资本将继续流向高成长的新兴市场与核心资产。中国作为全球制造业的核心，其优质资产的吸引力将进一步提升，外资流入的趋势有望延续。同时，国内居民储蓄向权益市场转移的进程仍在继续，机构资金与长期资金的占比不断提高，为市场提供了稳定的增量资金来源。

从产业维度看，AI 产业的发展将从“算力军备竞赛”向“应用落地”逐步过渡，但短期内算力及配套基础设施的需求仍将保持高速增长。电力作为 AI 时代的核心生产资料，其产业链的景气度有望贯穿全年。同时，中国制造业的全球化进程正在加速，从“本土制造”向“全球品牌”的跨越，将带来大量的结构性投资机会。我们将重点关注具备高技术壁垒、海外渠道优势与品牌影响力的龙头企业，它们有望在全球市场竞争中脱颖而出。

4.5 报告期内基金的业绩表现

截至本报告期末，本基金 A 类份额净值为 10.0748 元，份额累计净值为 10.6278 元；B 类份额净值为 9.4468 元，份额累计净值为 9.4468 元。本报告期基金 A 类份额净值增长率为 -6.26%，同

期业绩比较基准收益率为-3.17%;B类份额净值增长率为-6.54%，同期业绩比较基准收益率为-3.17%。

4.6 报告期内基金持有人数或基金资产净值预警说明

报告期内，本基金未出现连续二十个工作日基金份额持有人数量不满二百人或者基金资产净值低于五千万元的情形。

§5 投资组合报告

5.1 报告期末基金资产组合情况

序号	项目	金额（元）	占基金总资产的比例（%）
1	权益投资	5,531,198,135.45	93.82
	其中：股票	5,531,198,135.45	93.82
2	基金投资	-	-
3	固定收益投资	-	-
	其中：债券	-	-
	资产支持证券	-	-
4	贵金属投资	-	-
5	金融衍生品投资	-	-
6	买入返售金融资产	-	-
	其中：买断式回购的买入返售金融资产	-	-
7	银行存款和结算备付金合计	350,046,071.21	5.94
8	其他资产	13,994,180.62	0.24
9	合计	5,895,238,387.28	100.00

注：1、本基金本报告期末通过港股通交易机制投资的港股公允价值为 2,043,781,186.08 元人民币，占期末基金资产净值比例 34.86%。

2、本基金本报告期末无参与转融通证券出借业务的证券。

5.2 报告期末按行业分类的股票投资组合

5.2.1 报告期末按行业分类的境内股票投资组合

代码	行业类别	公允价值（元）	占基金资产净值比例（%）
A	农、林、牧、渔业	11,518,452.00	0.20
B	采矿业	280,639,010.49	4.79
C	制造业	2,237,154,065.29	38.16
D	电力、热力、燃气及水生产和供应业	35,582,882.40	0.61
E	建筑业	20,346,546.00	0.35

F	批发和零售业	399,899,425.60	6.82
G	交通运输、仓储和邮政业	1,845.66	0.00
H	住宿和餐饮业	-	-
I	信息传输、软件和信息技术服务业	252,700,224.27	4.31
J	金融业	160,676,532.98	2.74
K	房地产业	59,348,529.00	1.01
L	租赁和商务服务业	29,512,990.00	0.50
M	科学研究和技术服务业	36,445.68	0.00
N	水利、环境和公共设施管理业	-	-
O	居民服务、修理和其他服务业	-	-
P	教育	-	-
Q	卫生和社会工作	-	-
R	文化、体育和娱乐业	-	-
S	综合	-	-
	合计	3,487,416,949.37	59.49

5.2.2 报告期末按行业分类的港股通投资股票投资组合

行业类别	公允价值（人民币）	占基金资产净值比例（%）
10 能源	143,341,634.80	2.45
15 原材料	78,639,239.80	1.34
20 工业	253,332,054.86	4.32
25 可选消费	972,273,915.76	16.59
30 主要消费	65,680,672.69	1.12
35 医药卫生	12,959,837.68	0.22
40 金融	-	-
45 信息技术	313,969,991.72	5.36
50 通信服务	159,735,853.07	2.72
55 公用事业	-	-
60 房地产	43,847,985.70	0.75
合计	2,043,781,186.08	34.86

注：以上分类采用中证行业分类标准。

5.3 期末按公允价值占基金资产净值比例大小排序的股票投资明细

5.3.1 报告期末按公允价值占基金资产净值比例大小排序的前十名股票投资明细

序号	股票代码	股票名称	数量（股）	公允价值（元）	占基金资产净值比例（%）
1	09992	泡泡玛特	4,163,000	527,833,514.06	9.00
2	300972	万辰集团	2,115,418	386,063,785.00	6.59
3	300750	宁德时代	708,000	284,403,600.00	4.85
4	00425	敏实集团	9,458,200	270,910,257.86	4.62
5	002028	思源电气	1,128,222	227,900,844.00	3.89
6	00981	中芯国际	4,632,500	207,376,479.86	3.54
7	01519	极兔速递-W	23,129,600	206,469,254.04	3.52

8	300274	阳光电源	1,136,000	171,263,360.00	2.92
9	600276	恒瑞医药	2,990,900	165,157,498.00	2.82
10	688256	寒武纪	153,842	151,226,686.00	2.58

注：对于同时在 A+H 股上市的股票，合并计算公允价值参与排序，并按照不同股票分别披露。

5.4 报告期末按债券品种分类的债券投资组合

注：本基金本报告期末未持有债券。

5.5 报告期末按公允价值占基金资产净值比例大小排序的前五名债券投资明细

注：本基金本报告期末未持有债券。

5.6 报告期末按公允价值占基金资产净值比例大小排序的前十名资产支持证券投资 明细

注：本基金本报告期末未持有资产支持证券。

5.7 报告期末按公允价值占基金资产净值比例大小排序的前五名贵金属投资明细

注：本基金本报告期末未持有贵金属。

5.8 报告期末按公允价值占基金资产净值比例大小排序的前五名权证投资明细

注：本基金本报告期末未持有权证。

5.9 报告期末本基金投资的股指期货交易情况说明

5.9.1 报告期末本基金投资的股指期货持仓和损益明细

注：本基金本报告期末进行股指期货投资。

5.9.2 本基金投资股指期货的投资政策

本基金投资股指期货将根据风险管理原则，以套期保值为目的，以回避市场风险。故股指期货空头的合约价值主要与股票组合的多头价值相对应。基金管理人通过动态管理股指期货合约数量，以萃取相应股票组合的超额收益。

5.10 报告期末本基金投资的国债期货交易情况说明

5.10.1 本期国债期货投资政策

本基金投资国债期货将根据风险管理原则，以套期保值为目的，以回避市场风险。故国债期货空头的合约价值主要与债券组合的多头价值相对应。基金管理人通过动态管理国债期货合约数量，以萃取相应债券组合的超额收益。

5.10.2 报告期末本基金投资的国债期货持仓和损益明细

注：本基金本报告期末未进行国债期货投资。

5.10.3 本期国债期货投资评价

本基金本报告期末未进行国债期货投资。

5.11 投资组合报告附注

5.11.1 本基金投资的前十名证券的发行主体本期是否出现被监管部门立案调查，或在报告编制日前一年内受到公开谴责、处罚的情形

本基金投资的前十名证券的发行主体本期未出现被监管部门立案调查，或在报告编制日前一年内受到公开谴责、处罚的情形。

5.11.2 基金投资的前十名股票是否超出基金合同规定的备选股票库

本基金不存在投资的前十名股票超出基金合同规定的备选股票库的情况。

5.11.3 其他资产构成

序号	名称	金额（元）
1	存出保证金	780,567.65
2	应收证券清算款	13,213,612.97
3	应收股利	-
4	应收利息	-
5	应收申购款	-
6	其他应收款	-
7	其他	-
8	合计	13,994,180.62

5.11.4 报告期末持有的处于转股期的可转换债券明细

注：本基金本报告期末未持有处于转股期的可转换债券。

5.11.5 报告期末前十名股票中存在流通受限情况的说明

注：本基金本报告期末前十名股票中未存在流通受限情况。

5.11.6 投资组合报告附注的其他文字描述部分

由于四舍五入的原因，投资组合报告中市值占净值比例的分项之和与合计项之间可能存在尾差。

§6 开放式基金份额变动

单位：份

项目	东方红启恒三年持有混合 A	东方红启恒三年持有混合 B
报告期期初基金份额总额	60,992,606.35	616,412,076.99
报告期期间基金总申购份额	-	-
减：报告期期间基金总赎回份额	2,227,260.52	58,537,416.04
报告期期间基金拆分变动份额（份额减少以“-”填列）	-	-
报告期期末基金份额总额	58,765,345.83	557,874,660.95

§7 基金管理人运用固有资金投资本基金情况

7.1 基金管理人持有本基金份额变动情况

单位：份

项目	东方红启恒三年持有混合 A	东方红启恒三年持有混合 B
报告期期初管理人持有的本基金份额	-	487,442.24
报告期期间买入/申购总份额	-	-
报告期期间卖出/赎回总份额	-	-
报告期期末管理人持有的本基金份额	-	487,442.24
报告期期末持有的本基金份额占基金总份额比例（%）	-	0.09

7.2 基金管理人运用固有资金投资本基金交易明细

注：本报告期，本基金管理人不存在申购、赎回或交易本基金的情况。

§8 影响投资者决策的其他重要信息

8.1 报告期内单一投资者持有基金份额比例达到或超过 20%的情况

注：本基金本报告期内未发生单一投资者持有基金份额比例达到或超过 20%的情况。

8.2 影响投资者决策的其他重要信息

无。

§9 备查文件目录

9.1 备查文件目录

- 1、中国证监会准予注册东方红启恒三年持有期混合型证券投资基金的文件；
- 2、《东方红启恒三年持有期混合型证券投资基金基金合同》；
- 3、《东方红启恒三年持有期混合型证券投资基金托管协议》；

- 4、报告期内在规定媒介上披露的各项公告；
- 5、基金管理人业务资格批件、营业执照；
- 6、中国证监会要求的其他文件。

9.2 存放地点

备查文件存放于基金管理人的办公场所：上海市黄浦区外马路 108 号 7 层。

9.3 查阅方式

投资者可到基金管理人的办公场所免费查阅备查文件，亦可通过公司网站查阅，公司网址为：
www.dfham.com。

上海东方证券资产管理有限公司

2026 年 4 月 22 日