方正中期期货
FOUNDER CIFCO FUTURES

周度



方正中期期货研究院

生鲜果品周度策略报告

姓名：侯芝芳 | 从业资格号：F3042058 | 投资咨询号：Z0014216
姓名：宋从志 | 从业资格号：F03095512 | 投资咨询号：Z0020712

2026-11-14

www.founderfu.com

投资咨询业务资格：京证监许可【2012】75号
更多精彩内容请关注方正中期官方微信

苹果核心观点

- 观点与逻辑：本周期价继续震荡偏强波动。偏强原因主要是三个方面，一是前期快速下跌之后的情绪修复，二是近月价格对其的支撑，三是入库量或低于预期。当前市场的分歧点主要是优果率对与仓单成本的影响，增产压力放大了利空影响，也带动期价高位明显回落，然而优果率并没有预期那么好，叠加近月合约跌幅远远低于远月，使得市场开始重新关注仓单成本的影响，同时最新市场预估的库存数据远远低于市场预期，整体来看，短期期价面临一定的估值修正，但是增产局面，依然会制约其上行空间，暂时继续维持低位区间预期。

- 供给：新季收获结束，产量预期差有限，整体维持大幅增产格局。

- 需求：消费表现一般，支撑力度偏弱，整体消费维持弱预期。

- 库存：截至2026年11月12日，全国主产区苹果冷库库存量为1018.3万吨，环比增加17.02万吨，同比增加282.53万吨，低于市场此前的预期。

- 交易策略：仓单成本与接货价值的博弈激烈，期价或继续低位区间波动。操作方面，建议以区间思路对待，支撑区间5300-5400，压力区间6500-6600。期权方面，建议买入虚值看涨期权。

- 风险提示：产区出现超预期天气扰动；消费出现超预期表现等。

红枣核心观点

- **观点与逻辑：**本周红枣价格经历连续大跌后止跌反弹，市场情绪有所缓和，当前期货空头持仓总量显著高于现货新作产量，短期市场存在超卖嫌疑，11月份需要关注产地客商的收购价格落地情况。当前生鲜板块集体大跌，国内农产品新作集中上市当前供应压力巨大，红枣期价全周低位弱势震荡跟跌，2701合约当前对现货维持平水附近，当前新季新疆新枣陆续下树，新作开秤价预估5.0-5.2元/公斤，显著低于2025年的5.65元/公斤。新作丰产及旧作库存共同压制红枣期现价格，短期市场暂时缺乏趋势反转基础，预计维持弱势反弹为主。

- **供给：**新季产量预计在50-55万吨,旧作结转库存约30万吨，当前约80-88万吨总供给处于历史偏高水平，而年消费量55-60万吨，供过于求明显。仓单10月全部注销，新季仓单在11月开始陆续注册。本周注册仓单0手，环比0增，同比0手。

- **需求：**四季度在中秋节及国庆节后逐步迎来季节性旺季，当整体消费弹性较小。

- **交易策略：**当前旧作库存处于高位，红枣处于供需双强，期货端目前对现货回到平水，期现价差矛盾不大，关注11月份新季上市终端客商收购情况及红枣仓单注册速度。交易上，单边观望，激进投资者逢低买入2701合约，等待超跌反弹。参考支撑位置6000-6500点左右，压力位置8000-8500点。

- **风险提示：**消费，仓单压力、新作产量、旧作库存

资料来源：同花顺、方正中期期货研究院

策略建议

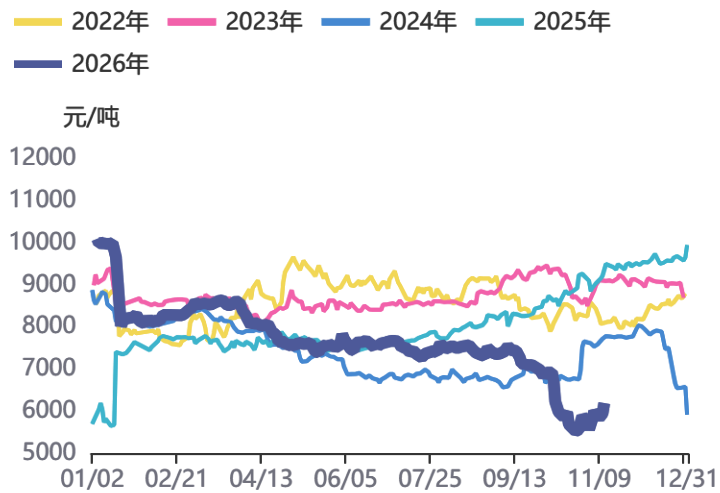
品种	策略类型	策略建议	核心逻辑
苹果	2701单边	区间思路	市场分歧有所增加，不过供应充裕局面未改，整体维持区间预期。
	套利	暂时观望	
	期权	卖出宽跨式组合策略	
红枣	单边2701	逢低买入	旧作库存压力偏大，新作丰产预期较高，当前新作开称价格低于去年同期，当前期价涨跌两难
	套利1-5	观望	
	期权2701	卖出深度虚值看跌+卖出虚值看涨	

资料来源：同花顺、方正中期期货研究院

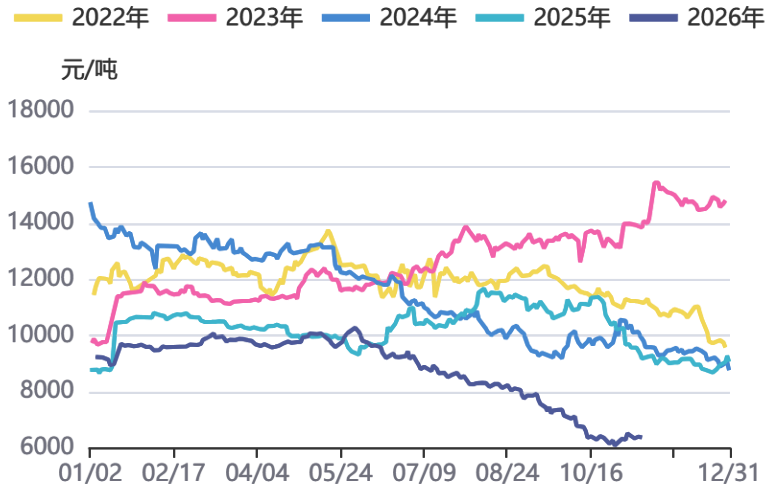
期货行情回顾

品种	2026-11-13	2026-11-06	周涨跌	周涨跌幅	同比涨跌	同比涨跌幅
苹果2701	6244	6004	240	3.99%	-3260	-34.30%
红枣2701	6385	6535	-150	-2.29%	-2810	-30.56%

苹果2701合约



红枣2701合约

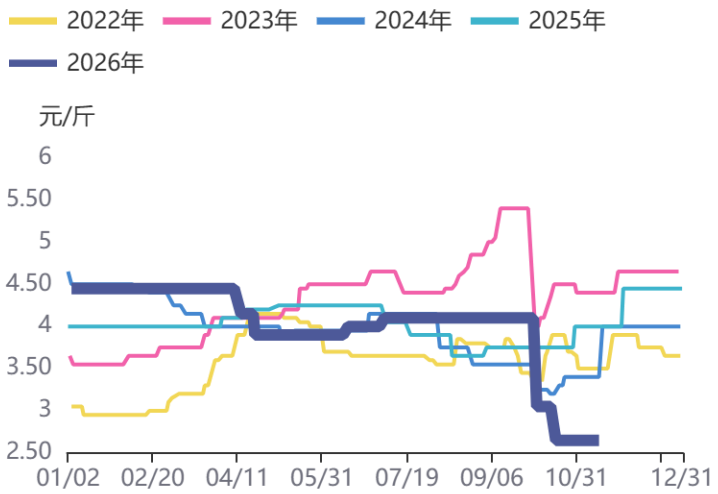


资料来源：同花顺、方正中期期货研究院

现货行情回顾

品种	2026-11-13	2026-11-06	周涨跌	周涨跌幅	同比涨跌	同比涨跌幅
山东栖霞80以上一二级	2.65	2.65	0	0%	-0.70	-18.67%
河北沧州特级灰枣（折盘面）	6800	7200	-400	-5.56%	-2500	-34.64%

山东栖霞80以上一二级



河北沧州特级灰枣

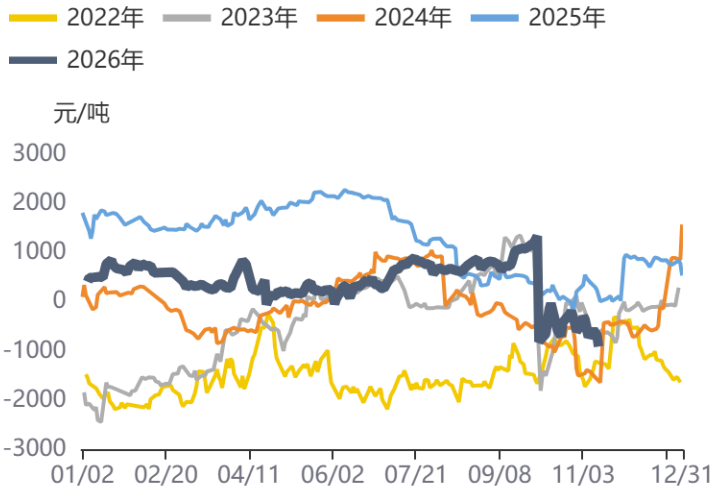


资料来源：同花顺、方正中期期货研究院

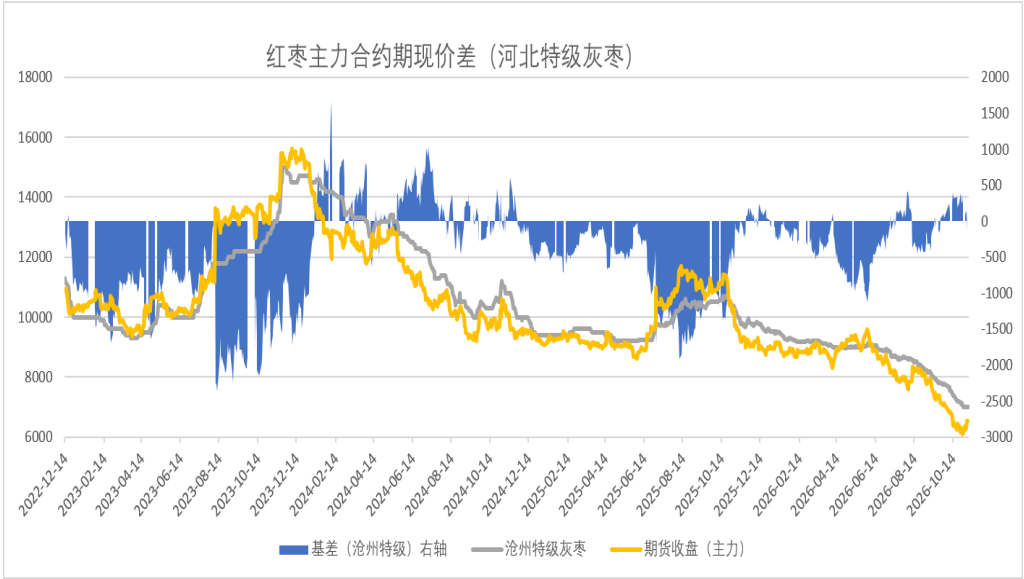
期现基差情况

品种	2026-11-13	2026-11-06	周涨跌	周涨跌幅
苹果01合约基差	-944	-704	-240	-34.09%
红枣01合约基差	-125	75	200	--

苹果01合约基差



红枣01合约基差

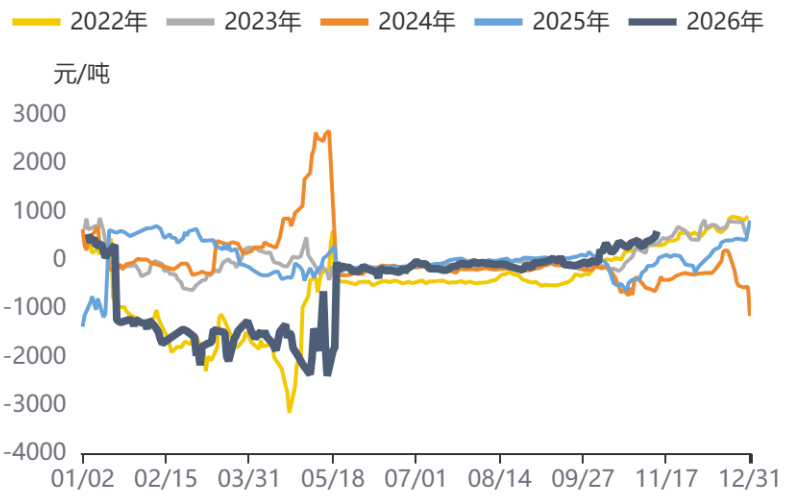


资料来源：同花顺、方正中期期货研究院

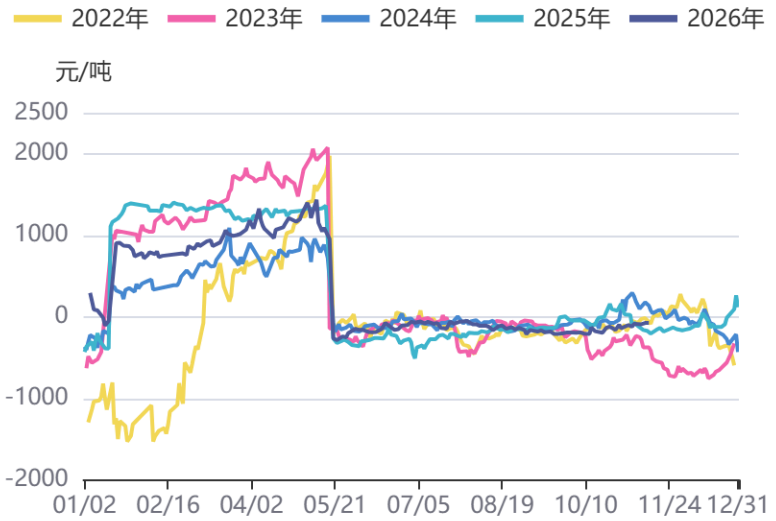
期货月差情况

品种	2026-11-13	2026-11-06	周涨跌	周涨跌幅
苹果1-5	616	381	235	61.68%
红枣1-5	-75	-90	15	16.67%

苹果1-5



红枣1-5

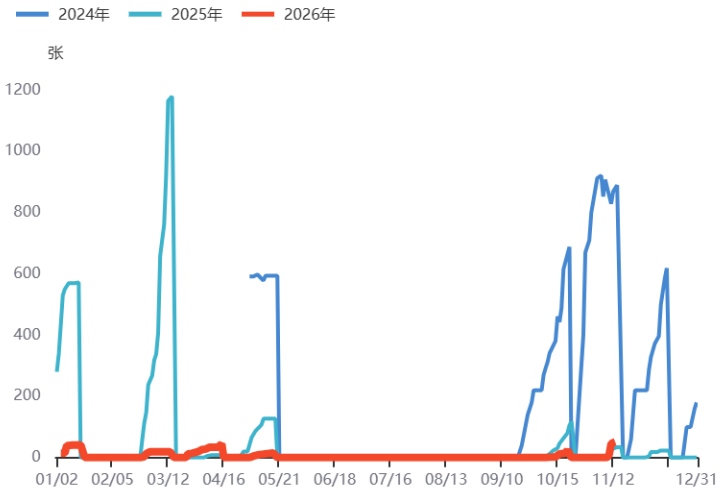


资料来源：同花顺、方正中期期货研究院

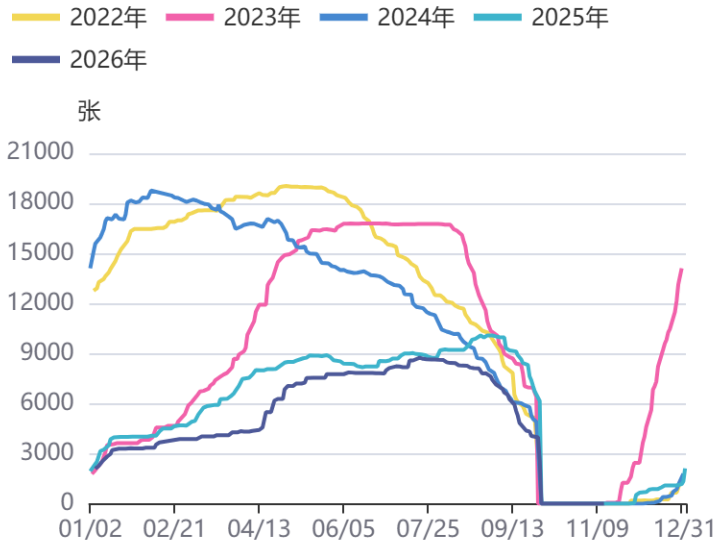
仓单以及车板交割情况

品种	2026-11-13	2026-11-06	周涨跌	同比涨跌
苹果	51	0	51	—
红枣	0	0	0	0

苹果车板交割预报数量



红枣



资料来源：同花顺、方正中期期货研究院

本周产地苹果成交平缓，陕西产区报价转向库内，部分地区库内报价下调。

山东：山东产区新季晚熟纸袋富士成交价格稳定，库外交易为主，库内尚未开始报价。果农卖货积极比较高，多数果农想要直接销售，入库意愿不高。目前栖霞西半县仍有较多果农库外货尚未销售，后期有被动入库可能。

陕西：陕西产区报价转向库内，多数冷库期初报价与库外收购价格基本一致，个别地区微幅高于库外收购价格。客商采购库外尾期货源直接发市场，或者包装自有货源，成交较少，本周后期部分地区库内报价略有下调。

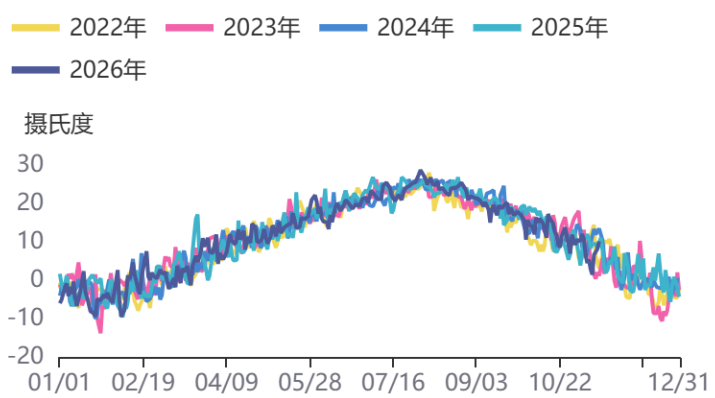
甘肃：甘肃产区苹果行情平稳，库内报价基本平稳，本周后期庆阳地区库内报价稍有下调。客商经营普遍比较谨慎，优先销售自有货源。

其他产区：辽宁：辽宁产区主流成交价格稳定，库外尚有寒富等未消化完成。山西：山西纸加膜富士成交价格平稳，陆续入库中。

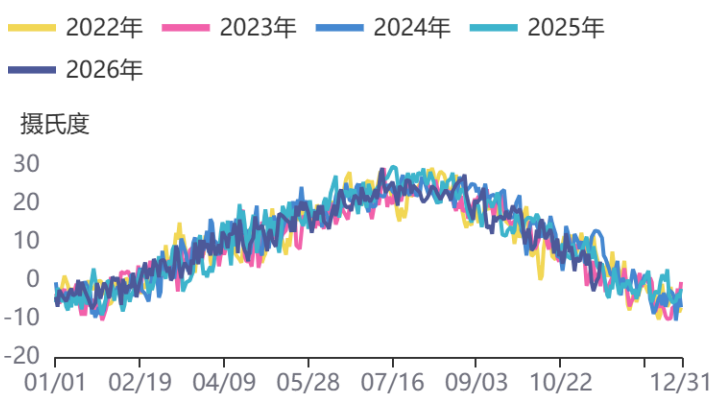
销区情况：本周市场到货降低明显，出货速度缓慢，冷库积压明显，主流价格稳定。本周各市场反馈，到货量明显减少，主要是因为前段时间市场到货量比较大，但是销售速度缓慢，较多货源在销区冷库积压，客商经营趋于谨慎，向市场发货量明显减少。当前市场其他水果普遍价格偏低，对苹果冲击明显，苹果销售速度缓慢，采购人员稀少，销售量低于去年同期。上周市场价格下调之后，出货速度未见明显增加，本周市场客商维持原先价格销售，出货速度偏慢。

苹果主产区天气情况

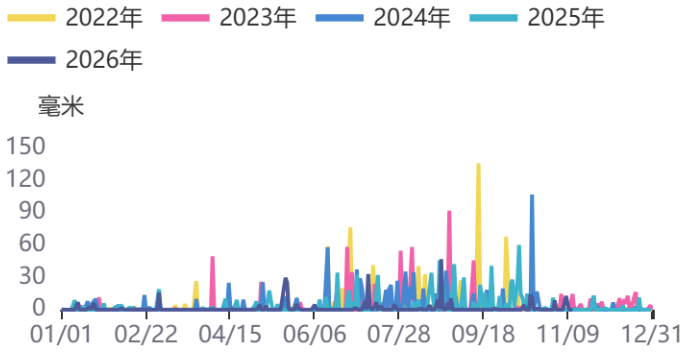
山东烟台最低气温



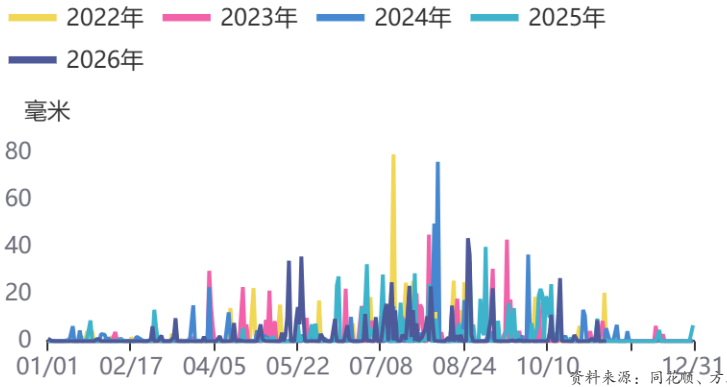
陕西咸阳最低气温



山东烟台降雨量



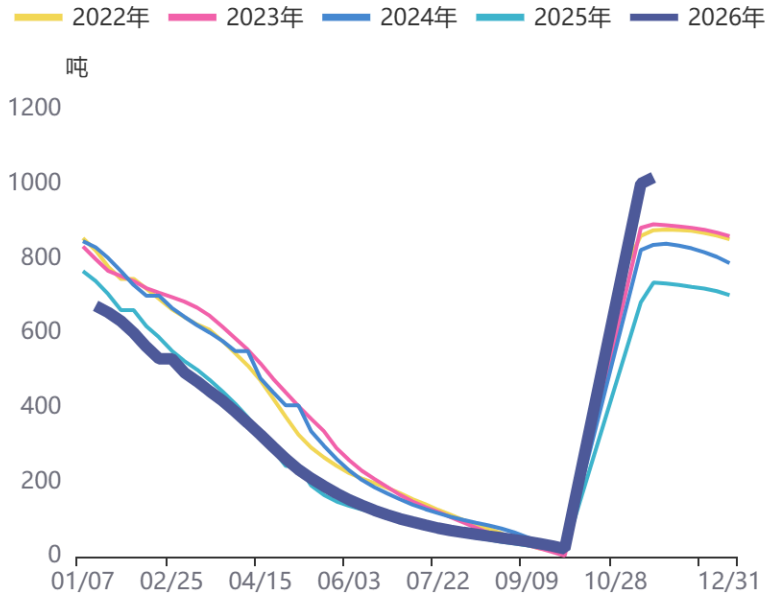
陕西延安降雨量



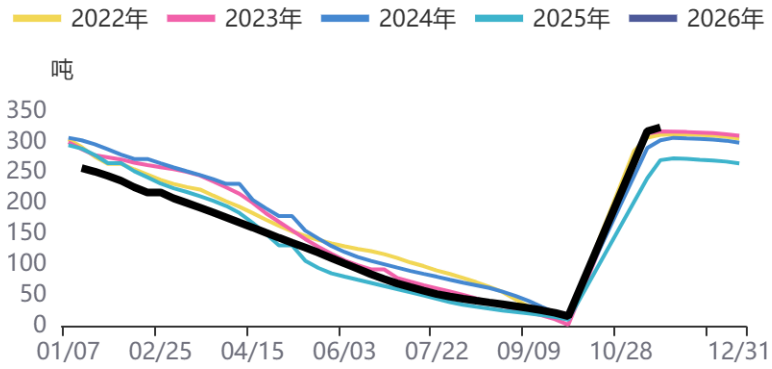
资料来源：同花顺、方正中期期货研究院

苹果产区库存情况

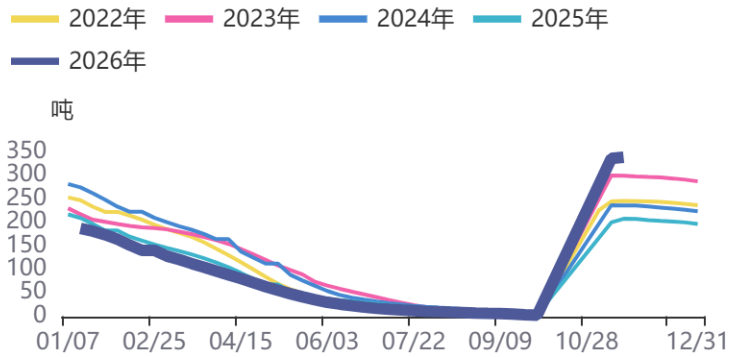
全国苹果冷库库存



山东苹果冷库库存



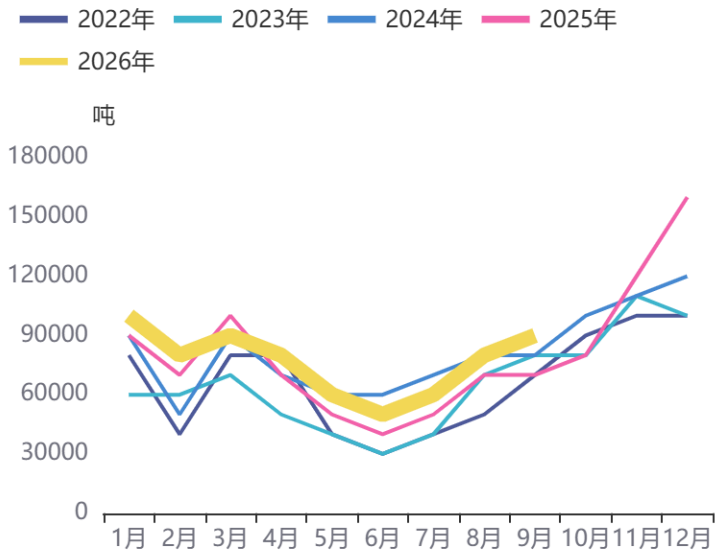
陕西苹果冷库库存



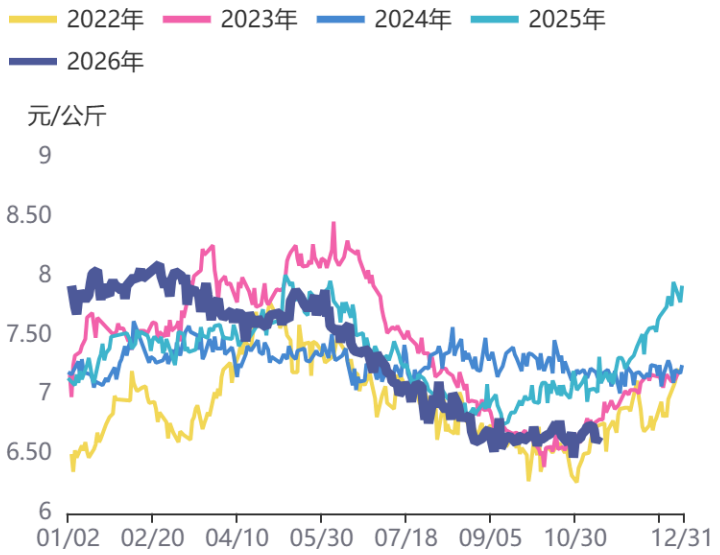
资料来源：卓创资讯、方正中期期货研究院

其他相关数据

鲜苹果出口情况



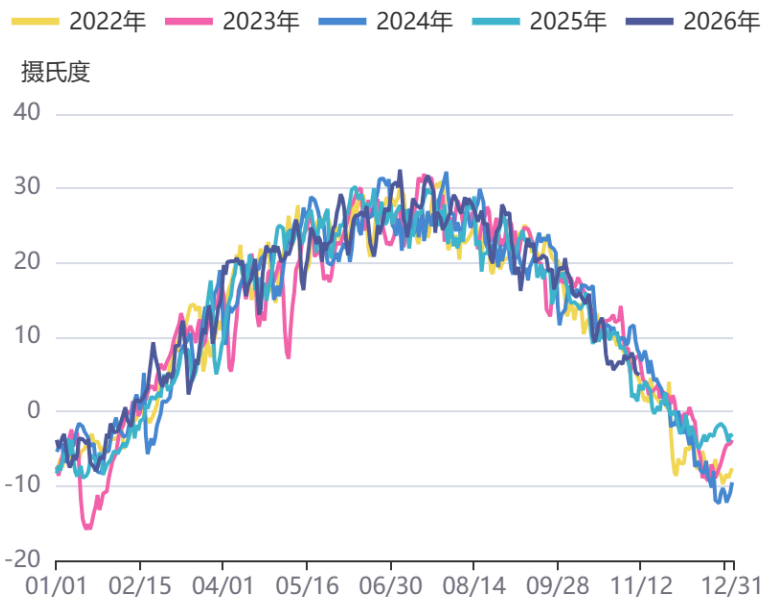
6种重点监测水果平均价



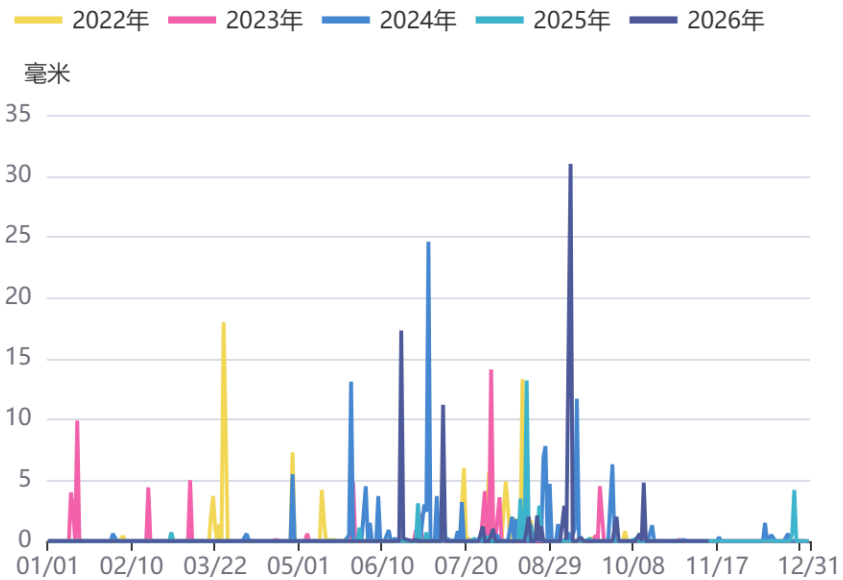
资料来源：卓创资讯、方正中期期货研究院

红枣主产区天气情况

阿克苏最高温度

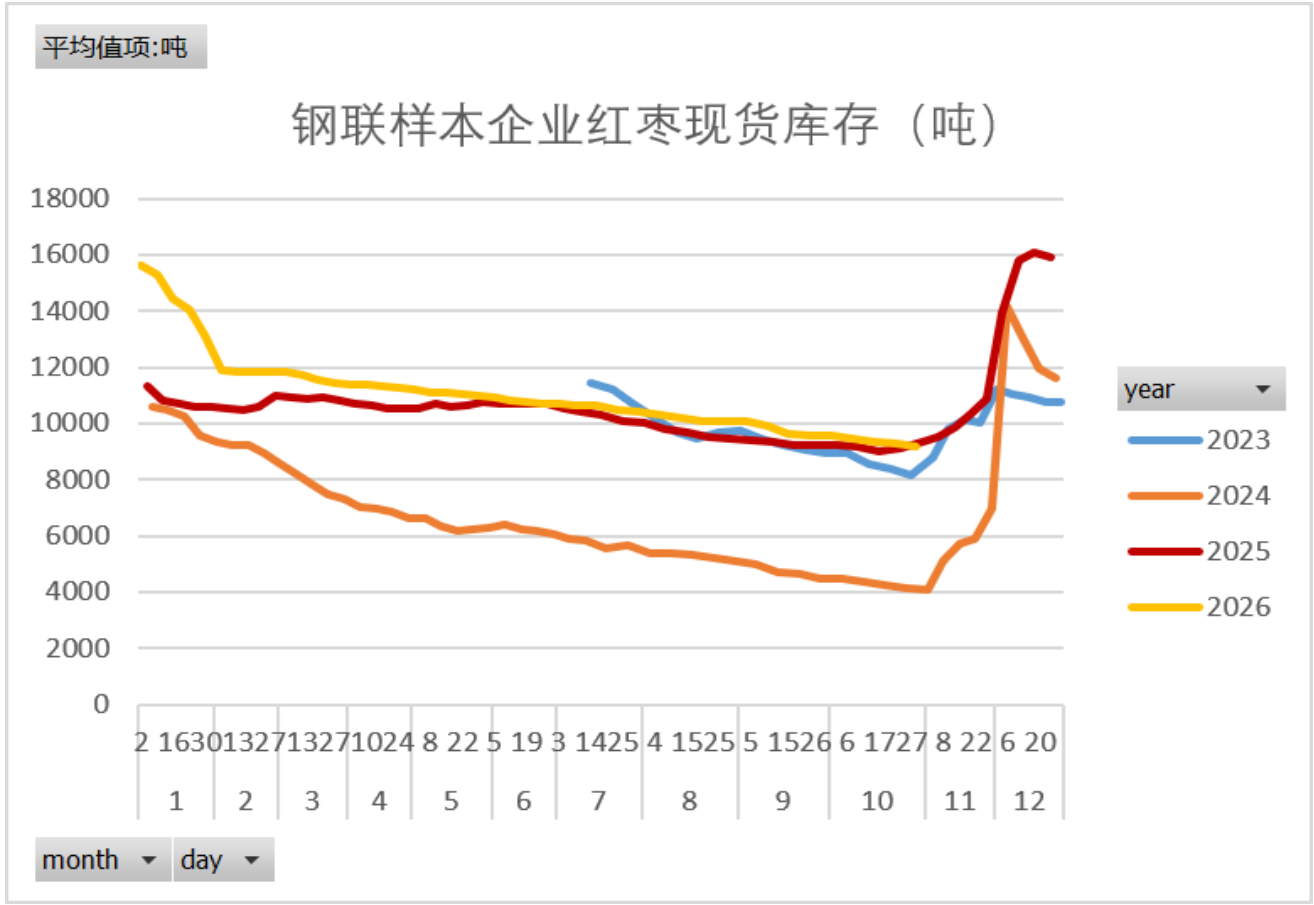


阿克苏降雨量



资料来源：同花顺、方正中期期货研究院

红枣现货库存



资料来源：同花顺、方正中期期货研究院

本报告中的信息均源于公开资料，方正中期期货研究院对信息的准确性及完备性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。

我们力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，报告中的信息和意见并不构成所述期货合约的买卖出价和征价，投资者据此作出的任何投资决策与本公司和作者无关，方正中期期货有限公司不承担因根据本报告操作而导致的损失，敬请投资者注意可能存在的交易风险。

本报告版权仅为方正中期期货研究院所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式翻版、复制发布，如引用、转载、刊发，须注明出处为方正中期期货有限公司。

联系我们

方正中期期货 FOUNDER CIFCO FUTURES

总部业务部门

资产管理部
北京市朝阳区朝阳门南大街10号楼兆泰国际中心A座16层；联系电话010-85881312
期货研究院
北京市朝阳区朝阳门南大街10号楼兆泰国际中心A座16层；联系电话010-85881111
交易咨询部
北京市朝阳区朝阳门南大街10号楼兆泰国际中心A座16层；联系电话010-85881108
总部业务部
北京市朝阳区朝阳门南大街10号楼兆泰国际中心A座16层；联系电话010-85881292

分支机构信息

北京分公司
北京市西城区平安里西大街28号楼11层1101-6室；联系电话010-68518781
北京石景山分公司
北京市石景山区金府路32号院3号楼5层511室；联系电话010-66058401
北京朝阳分公司
北京市朝阳区朝阳门南大街10号楼13层1302-01；联系电话010-85881061
北京呼家楼分公司
北京市朝阳区东三环北路甲26号楼4层401等[168]套内5层508内A；联系电话010-62700212
河北分公司
河北省唐山市路北区金融中心A座2109、2110室；联系电话0315-5396886
保定分公司
河北省保定市高开区朝阳北大街1898号电谷源盛广场A座1406室；联系电话0312-3012016
南京分公司
南京市栖霞区紫东路2号紫东国际创意园东区G4栋206、207、208室；联系电话025-58061185
苏州分公司
江苏省苏州市工业园区通园路699号苏州港华大厦716室；联系电话0512-65162576
上海分公司
中国（上海）自由贸易试验区长柳路56-62（双）号5_6（04）室；联系电话021-50588179
常州分公司
常州市天宁区竹林西路19号天宁时代广场1号楼3102室；联系电话0519-86811201
湖北分公司
湖北省武汉市武昌区水果湖街道青鱼嘴社区中北路219号襄阳大厦一单元19楼（电梯编号22层）2202室；联系电话027-87267756
湖南第一分公司
湖南省长沙市雨花区芙蓉中路三段569号陆都小区湖南商会大厦26层2618、2619、2620、2621、2622、2623室；联系电话0731-84310906
湖南第二分公司
湖南省长沙市岳麓区观沙岭街道茶子山东路112号滨江金融中心二期T1栋5803-1、5804-1；联系电话0731-84118337
湖南第三分公司
湖南省长沙市芙蓉区黄兴中路168号；联系电话0731-85868397

联系我们

方正中期期货 FOUNDER CIFCO FUTURES

分支机构信息

深圳分公司
广东省深圳市福田区梅林街道梅都社区中康路128号卓越梅林中心广场（北区）2号楼806；联系电话0755-82521068

广东分公司
广州市天河区体育东路116号903单元；联系电话020-38783861

山东分公司
山东省青岛市崂山区香岭路1号4号楼1706户；联系电话0532-82020088

天津营业部
天津市河西区黑牛城道与太湖路交口太平金融大厦1-1-906；联系电话022-23559950

包头营业部
内蒙古自治区包头市青山区钢铁大街7号正翔国际S1-B8座1107；联系电话0472-5210710

邯郸营业部
河北省邯郸市丛台区中华北大街320-5号；联系电话0310-3053688

太原营业部
山西省太原市小店区长治路329号2幢1单元3层0301号；联系电话0351-5699806

西安营业部
陕西省西安市高新区唐延路35号2幢1单元10601室；联系电话029-68087606

上海自贸试验区分公司
中国（上海）自由贸易试验区南泉北路429号1502D室；联系电话021-58991278

宁波营业部
浙江省宁波市高新区扬帆广场8、20、32号5-1、5-2、5-34、5-35；联系电话0574-87096833

杭州营业部
浙江省杭州市萧山区宁围街道宝盛世纪中心1幢1801室；联系电话0571-86690056

南京洪武路营业部
江苏省南京市秦淮区洪武路359号1803、1804室；联系电话025-58065958

苏州东吴北路营业部
江苏省苏州市姑苏区东吴北路299号（吴中大厦9层902B、903室）；联系电话0512-65161340

扬州营业部
江苏省扬州市新城河路520号水利大厦附楼；联系电话0514-82990208

南昌营业部
江西省南昌市红谷滩区九龙大道1177号绿地国际博览城4号楼1419、1420室；联系电话0791-83881026

岳阳营业部
湖南省岳阳市岳阳楼区建湘路天伦国际11栋102号；联系电话0730-8831585

郴州营业部
湖南省郴州市苏仙区白鹿洞街道青年大道333号阳光瑞城1栋10楼1001、1002、1003、1004、1020号；联系电话0735-2812115

风险管理子公司

上海际丰投资管理有限责任公司
北京市朝阳区朝阳门南大街10号楼兆泰国际中心A座16层，联系电话010-85881188



方正中期期货有限公司

北京市朝阳区朝阳门南大街10号兆泰国际中心A座16层 100020

16F, Tower A, ZT International Center, No.10 Chaoyangmen South Street, Chaoyang District, Beijing, China 100020