期货交易咨询业务资格
证监许可【2011】1454 号

期货技术分析周报：2026 年第 46 周

东方证券 ORIENT SECURITIES 期货

走势评级： 详情见正文

报告日期： 2026 年 11 月 15 日

宋静 产业咨询分析师
从业资格号： F03130547
投资咨询号： Z0024413
Tel： 8621-63325888
Email： jing.song@orientfutures.com

风险管理

★商品期货技术分析

周度技术指标显示，贵金属整体以震荡为主；有色分化明显，工业硅、氧化铝偏看涨，锌、铅、多晶硅偏看跌，沪铝短期震荡，月线多头但多项指标偏空，周线处于 MA60 下方靠近 MA120，日线下探 MA250，多周期不共振，震荡偏弱。黑色板块焦炭、锰硅偏看涨，其余震荡，螺纹钢短期震荡，周线空头信号弱化 ATR 低位，2960-2990 区间支撑较强，下行空间有限。能源板块低硫燃料油、燃料油震荡，原油、沥青、LPG 偏空；化工板块 20 号胶、玻璃、纯碱、天然橡胶偏看涨，纯苯、苯乙烯、烧碱偏空。纸浆短期震荡，月线空头压力仍在，周线 CCI 临近超卖，日线低位反弹后红柱收缩，反弹空间不确定。农产品菜籽粕、原木偏看涨，鸡蛋偏空，玉米短期震荡，月线空头放缓，周线、日线指标分歧，多周期共振不足。欧线集运震荡偏多。各品种多周期信号普遍分歧，需严控仓位。

★金融期货技术分析

周度技术指标显示，股指期货分化，中证 500 震荡，上证 50、沪深 300、中证 1000 震荡看跌。IC 月线走势反复，MACD 红柱收缩、KDJ 空头，多指标不共振；周线触及 MA250 且 CCI 超卖，日线 MACD 金叉后红柱缩量，关注该均线能否企稳，短期震荡。IF 月线 MACD 多头但红柱萎缩、CCI 超卖，周线跌破 MA250，中期仍存下行压力，日线多头信号弱化、卖方压力仍在，短期震荡。国债期货方面，二年期品种震荡，5 年、10 年、30 年期偏空。十年国债 T 月线多头力量减弱，周线 CCI 进入超买，日线 MACD 死叉，警惕回调，整体震荡偏强。三十年期 TL 长期震荡偏强，周线 CCI 自超买回落，日线空头信号显现，处于 MA30 上方震荡回调，依托 MA20、MA30 观察支撑。注意仓位管理。

★风险提示

流动性风险，趋势假反转风险，供应超预期，需求超预期，宏观风险超预期。

目录

1、有色及贵金属板块.....4
2、黑色及航运板块.....7
3、能源及化工板块.....10
4、农产品板块.....13
5、股指期货板块.....16
6、国债期货板块.....20
7、风险提示.....24

图表目录

图表 1 ： 有色及贵金属板块周度技术指标信号汇总（11 月 13 日更新）.....4
图表 2 ： 沪铝主力连续合约周度 K 线.....5
图表 3 ： 沪铝主力连续合约日度 K 线.....6
图表 4 ： 有色板块主连周度斐波那契枢轴测算（11 月 13 日更新）.....6
图表 5 ： 黑色及航运板块周度技术信号汇总（11 月 13 日更新）.....7
图表 6 ： 螺纹钢主力连续合约周度 K 线.....8
图表 7 ： 螺纹钢主力连续合约日度 K 线.....9
图表 8 ： 黑色板块主连周度斐波那契枢轴测算（11 月 13 日更新）.....9
图表 9 ： 能源及化工板块周度技术指标信号汇总（11 月 13 日更新）.....10
图表 10 ： 纸浆主力连续合约周度 K 线.....11
图表 11 ： 纸浆主力连续合约日度 K 线.....12
图表 12 ： 能源及化工板块主连周度斐波那契枢轴测算（11 月 13 日更新）.....12
图表 13 ： 农产品板块周度技术指标信号汇总（11 月 13 日更新）.....13
图表 14 ： 玉米主力连续合约周度 K 线.....14
图表 15 ： 玉米主力连续合约日度 K 线.....15
图表 16 ： 农产品板块主连斐波那契枢轴测算（11 月 13 日更新）.....15
图表 17 ： 股指期货板块周度技术指标信号汇总（11 月 13 日更新）.....16
图表 18 ： 中证 500 期货主力连续合约周度 K 线.....17
图表 19 ： 中证 500 期货主力连续合约日度 K 线.....18
图表 20 ： 沪深 300 期货主力连续合约周度 K 线.....19
图表 21 ： 沪深 300 期货主力连续合约日度 K 线.....20
图表 22 ： 股指期货板块主连斐波那契枢轴测算（11 月 13 日更新）.....20
图表 23 ： 国债期货板块周度技术指标信号汇总（11 月 13 日更新）.....21
图表 24 ： 十年期国债期货主力连续合约周度 K 线.....21
图表 25 ： 十年期国债期货主力连续合约日度 K 线.....22
图表 26 ： 三十年期国债期货主力连续合约周度 K 线.....23
图表 27 ： 三十年期国债期货主力连续合约日度 K 线.....24
图表 28 ： 国债期货板块主连斐波那契枢轴测算（11 月 13 日更新）.....24

1、有色及贵金属板块

根据周度期货技术指标信号分析，贵金属板块黄金、白银、铂金和钯金显示为震荡信号为主；有色板块工业硅和氧化铝显示看涨信号为主，锌、铅和多晶硅显示看跌信号为主，其余品种显示震荡为主。

图表 1：有色及贵金属板块周度技术指标信号汇总（11 月 13 日更新）

品种大类	品种	信号汇总
有色	工业硅	强烈看涨
有色	氧化铝	看涨
有色	铜	震荡
有色	铝	震荡
有色	锡	震荡
有色	镍	震荡
有色	碳酸锂	震荡
有色	不锈钢	震荡
有色	铸造铝合金	震荡
有色	锌	看跌
有色	铅	强烈看跌
有色	多晶硅	强烈看跌
贵金属	黄金	震荡
贵金属	白银	震荡
贵金属	铂金	震荡
贵金属	钯金	震荡

资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

说明：信号汇总包括移动平均信号、动量指标信号、价格形态信号以及重叠研究信号等；信号仅供参考，并不作为投资建议。

图表 2：沪铝主力连续合约周度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

沪铝主力：短期震荡为主

月线 MACD 维持多头排列但是 KDJ 和 CCI 维持空头信号，预期价格仍有下跌压力。本周价格重心下移收于阴柱，周线在周线 MA60 均线下方运行，下方接近周线 MA120 均线，伴随周度 MACD 维持空头排列绿柱扩量，周度 KDJ 维持空头排列，周度 CCI 进入超卖区间，关注价格中期存在震荡偏弱的风险，关注周线 MA120 均线的动态支撑作用。日线级别显示本周价格震荡下跌为主，日线 MACD 和 KDJ 维持空头信号，日度 CCI 运行至超卖区间，价格运行至日线 MA250 均线附近后回调，持续关注该均线的短期阻力作用，结合周线和日线不共振，短期价格震荡为主，注意仓位管理。

图表 3：沪铝主力连续合约日度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

图表 4：有色板块主连周度斐波那契枢轴测算（11 月 13 日更新）

品种	支撑位 S3	支撑位 S2	支撑位 S1	枢轴点	阻力位 R1	阻力位 R2	阻力位 R3
	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨
铜	(100254, 102279)	(101899, 103958)	(102915, 104995)	(104560, 106673)	(106206, 108351)	(107222, 109388)	(108867, 111066)
铝	(22275,22725)	(22504,22958)	(22645,23103)	(22874,23336)	(23103,23569)	(23244,23714)	(23473,23947)
锌	(24555,25051)	(24814,25316)	(24974,25479)	(25233,25743)	(25493,26008)	(25653,26171)	(25912,26435)
铅	(15226,15534)	(15451,15763)	(15590,15905)	(15815,16135)	(16040,16364)	(16179,16506)	(16404,16736)
锡	(314470, 320823)	(326799, 333401)	(334416, 341171)	(346744, 353749)	(359073, 366327)	(366690, 374097)	(379018, 386675)
镍	(109738, 111955)	(113274, 115563)	(115459, 117791)	(118995, 121399)	(122531, 125006)	(124715, 127235)	(128251, 130842)
工业硅	(8202,8368)	(8297,8464)	(8355,8524)	(8450,8620)	(8544,8717)	(8603,8776)	(8697,8873)

多晶硅	(32013,32660)	(32913,33578)	(33469,34146)	(34370,35064)	(35270,35982)	(35826,36549)	(36726,37468)
碳酸锂	(82652,84322)	(85511,87238)	(87277,89040)	(90136,91957)	(92995,94874)	(94762,96676)	(97621,99593)
氧化铝	(2537,2588)	(2564,2615)	(2580,2632)	(2606,2659)	(2633,2686)	(2649,2703)	(2676,2730)
不锈钢	(13007,13270)	(13302,13571)	(13484,13757)	(13779,14058)	(14074,14358)	(14256,14544)	(14551,14845)
铸造铝合金	(21632,22068)	(21887,22329)	(22044,22490)	(22300,22750)	(22555,23011)	(22713,23172)	(22968,23432)
黄金	(796,812)	(819,835)	(833,849)	(855,873)	(878,896)	(892,910)	(915,933)
白银	(10768,10985)	(11300,11528)	(11629,11864)	(12161,12407)	(12693,12949)	(13022,13285)	(13554,13828)
铂金	(319,325)	(333,340)	(342,349)	(356,363)	(370,378)	(379,387)	(393,401)
钯金	(202,207)	(214,218)	(220,225)	(232,236)	(243,248)	(250,255)	(261,266)

资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

说明：（S1，S2，S3 为支撑位；R1，R2，R3 为阻力位）；信号仅供参考，并不作为投资建议。

注：以上方案仅供参考，并不作为投资建议。

2、黑色及航运板块

根据黑色及航运板块周度技术指标评级，焦炭和锰硅显示看涨信号为主，其余品种显示震荡信号为主。欧线集运显示震荡看涨信号为主。

图表 5：黑色及航运板块周度技术信号汇总（11 月 13 日更新）

品种大类	品种	信号汇总
黑色	焦炭	**看涨**
黑色	锰硅	**看涨**
黑色	螺纹钢	震荡
黑色	热轧卷板	震荡
黑色	线材	震荡
黑色	铁矿石	震荡
黑色	焦煤	震荡
黑色	硅铁	震荡
航运	欧线集运	**强烈看涨**

资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

说明：信号汇总包括移动平均信号、动量指标信号、价格形态信号以及重叠研究信号等；信号仅供参考，并不作为投资建议。

图表 6：螺纹钢主力连续合约周度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

螺纹钢主力：短期震荡为主

月线显示价格维持震荡，周线看，本周价格重心持平，周线 MACD 维持零轴下方空头信号但是绿柱非常短，KDJ 维持空头排列，结合周线 CCI 并未进入超卖空间，预期仍有一定下跌预期，但是目前 ATR 维持低位且周线行至支撑区间 2960 至 2990 元/吨附近，下方空间或将有限，中期整体震荡为主。日线角度，本周价格表现震荡为主，日线 MACD 维持零轴附近空头排列但是绿柱缩量，但是震荡类技术指标 KDJ 维持多头排列，结合 CCI 显示已经运行至正常波动空间，关注短期价格震荡为主，注意仓位管理。

图表 7：螺纹钢主力连续合约日度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

图表 8：黑色板块主连周度斐波那契枢轴测算（11 月 13 日更新）

品种	支撑位 S3	支撑位 S2	支撑位 S1	枢轴点	阻力位 R1	阻力位 R2	阻力位 R3
	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨
螺纹钢	(2928,2987)	(2955,3014)	(2971,3031)	(2998,3059)	(3025,3086)	(3041,3103)	(3068,3130)
热轧卷板	(3072,3134)	(3104,3166)	(3123,3186)	(3155,3219)	(3187,3251)	(3207,3271)	(3238,3304)
线材	(3206,3270)	(3229,3294)	(3244,3309)	(3267,3333)	(3290,3357)	(3305,3372)	(3328,3396)
铁矿石	(650,663)	(660,674)	(666,680)	(676,690)	(687,700)	(693,707)	(703,717)
焦煤	(1310,1337)	(1338,1365)	(1356,1383)	(1384,1412)	(1412,1441)	(1429,1458)	(1458,1487)
焦炭	(1768,1804)	(1814,1851)	(1842,1880)	(1888,1926)	(1934,1973)	(1962,2002)	(2008,2048)
锰硅	(5668,5783)	(5709,5824)	(5734,5850)	(5775,5892)	(5816,5933)	(5841,5959)	(5882,6001)
硅铁	(5489,5599)	(5566,5679)	(5615,5728)	(5692,5808)	(5770,5887)	(5819,5936)	(5896,6016)
欧线集运	(2060,2101)	(2189,2233)	(2269,2315)	(2398,2447)	(2528,2579)	(2608,2660)	(2737,2792)

资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

说明：（S1，S2，S3 为支撑位；R1，R2，R3 为阻力位）；信号仅供参考，并不作为投资建议。

注：以上方案仅供参考，并不作为投资建议。

3、能源及化工板块

根据周度技术指标分析，能源板块低硫燃料油和燃料油显示震荡为主，原油、沥青和LPG 显示看跌信号为主；化工板块，20 号胶、玻璃、纯碱和天然橡胶显示看涨信号为主，纯苯、苯乙烯和烧碱显示看跌信号为主，其余品种显示震荡为主。

图表 9：能源及化工板块周度技术指标信号汇总（11 月 13 日更新）

品种大类	品种	信号汇总
能源	燃料油	震荡
能源	低硫燃料油	震荡
能源	原油	看跌
能源	沥青	看跌
能源	LPG	看跌
化工	20 号胶	强烈看涨
化工	玻璃	看涨
化工	纯碱	看涨
化工	天然橡胶	看涨
化工	甲醇	震荡
化工	PTA	震荡
化工	对二甲苯	震荡
化工	塑料	震荡
化工	PVC	震荡
化工	丙烯	震荡
化工	聚丙烯	震荡
化工	尿素	震荡
化工	纸浆	震荡
化工	合成橡胶	震荡
化工	乙二醇	震荡
化工	短纤	震荡
化工	瓶片	震荡
化工	胶版印刷纸	震荡
化工	纯苯	看跌
化工	苯乙烯	看跌
化工	烧碱	看跌

资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

说明：信号汇总包括移动平均信号、动量指标信号、价格形态信号以及重叠研究信号等；信号仅供参考，并不作为投资建议。

图表 10：纸浆主力连续合约周度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

纸浆主力：短期震荡为主

月线显示 MACD 空头排列且绿柱较为稳定，震荡指标等显示空头排列为主，长期看下跌压力仍存。周线显示本周价格重心持平，周度 MACD 零轴下方维持空头排列，KDJ 指标维持多头排列，CCI 在-100 超卖线附近运行，预期中期价格维持震荡为主，上方关注周线 MA30 均线附近的压力作用。日线显示近期价格震荡反弹为主，价格创新低后阳线反弹，目前 MACD 维持零轴下方多头排列但是红柱缩量，KDJ 出现维持多头排列，CCI 显示从+100 超买线向下运行至正常波动区间，预期短期价格震荡回调为主，但是下降空间或将有限，多周期不共振反弹幅度存在不确定性，注意仓位管理。

图表 11：纸浆主力连续合约日度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

图表 12：能源及化工板块主连周度斐波那契枢轴测算（11 月 13 日更新）

品种	支撑位 S3	支撑位 S2	支撑位 S1	枢轴点	阻力位 R1	阻力位 R2	阻力位 R3
	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨
原油（元/桶）	(507,517)	(567,578)	(604,616)	(664,678)	(724,739)	(762,777)	(822,838)
燃料油	(3176,3240)	(3717,3792)	(4051,4133)	(4592,4685)	(5133,5236)	(5467,5577)	(6008,6129)
低硫燃料油	(3861,3939)	(4441,4531)	(4800,4896)	(5380,5488)	(5960,6080)	(6318,6446)	(6898,7038)
沥青	(3768,3844)	(4145,4228)	(4377,4466)	(4754,4850)	(5131,5234)	(5363,5472)	(5740,5856)
LPG	(5610,5724)	(6170,6295)	(6516,6647)	(7076,7218)	(7635,7789)	(7981,8142)	(8541,8713)
甲醇	(2825,2882)	(3008,3069)	(3121,3184)	(3303,3370)	(3486,3556)	(3599,3672)	(3781,3858)
PTA	(5258,5364)	(5629,5743)	(5858,5977)	(6230,6356)	(6601,6734)	(6831,6969)	(7202,7347)
对二甲苯	(7187,7332)	(7846,8004)	(8253,8419)	(8911,9091)	(9570,9763)	(9977,10179)	(10636,10851)
塑料	(7850,8009)	(8294,8462)	(8568,8741)	(9012,9194)	(9456,9647)	(9731,9927)	(10175,10380)

PVC	(4579,4672)	(4745,4841)	(4847,4945)	(5012,5113)	(5177,5282)	(5279,5386)	(5445,5555)
丙烯	(7807,7965)	(8557,8730)	(9021,9204)	(9772,9969)	(10523,10735)	(10986,11208)	(11737,11974)
聚丙烯	(8381,8550)	(8934,9114)	(9275,9462)	(9827,10026)	(10380,10590)	(10721,10938)	(11274,11502)
纯苯	(6821,6959)	(7393,7542)	(7746,7902)	(8317,8485)	(8889,9068)	(9242,9428)	(9813,10011)
苯乙烯	(8059,8221)	(8650,8824)	(9015,9197)	(9606,9800)	(10197,10403)	(10562,10776)	(11153,11379)
玻璃	(814,830)	(834,851)	(847,864)	(867,885)	(888,906)	(900,918)	(921,939)
纯碱	(912,930)	(930,949)	(941,960)	(959,979)	(977,997)	(989,1009)	(1007,1027)
尿素	(1682,1716)	(1697,1731)	(1706,1741)	(1721,1756)	(1736,1771)	(1745,1780)	(1760,1795)
纸浆	(4370,4458)	(4449,4538)	(4497,4588)	(4576,4668)	(4654,4748)	(4703,4798)	(4782,4878)
天然橡胶	(17551,17906)	(17952,18315)	(18200,18567)	(18600,18976)	(19001,19385)	(19249,19638)	(19650,20047)
合成橡胶	(13509,13781)	(14401,14692)	(14952,15255)	(15845,16165)	(16737,17076)	(17289,17638)	(18181,18549)
20 号胶	(14667,14963)	(15066,15370)	(15312,15622)	(15711,16029)	(16110,16436)	(16357,16687)	(16756,17094)
乙二醇	(4442,4532)	(4675,4770)	(4819,4917)	(5052,5154)	(5285,5392)	(5429,5539)	(5662,5777)
短纤	(6848,6987)	(7289,7436)	(7562,7714)	(8002,8164)	(8443,8614)	(8716,8892)	(9157,9342)
烧碱	(1408,1436)	(1441,1471)	(1462,1492)	(1496,1526)	(1530,1560)	(1550,1582)	(1584,1616)
瓶片	(6568,6700)	(7087,7230)	(7407,7557)	(7926,8086)	(8445,8615)	(8765,8942)	(9284,9472)
胶版印刷纸	(3487,3558)	(3515,3586)	(3533,3604)	(3561,3633)	(3589,3661)	(3606,3679)	(3634,3707)

资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

说明：（S1，S2，S3 为支撑位；R1，R2，R3 为阻力位）；信号仅供参考，并不作为投资建议。

注：以上方案仅供参考，并不作为投资建议。

4、农产品板块

根据周度技术指标信号汇总，农产品板块菜籽粕和原木显示为看涨信号，鸡蛋显示出看跌信号为主，其余品种显示震荡为主。

图表 13：农产品板块周度技术指标信号汇总（11 月 13 日更新）

品种大类	品种	信号汇总
农产品	菜籽粕	**看涨**
农产品	原木	**看涨**
农产品	豆一	震荡
农产品	豆二	震荡
农产品	豆粕	震荡
农产品	豆油	震荡
农产品	棕榈油	震荡
农产品	油菜籽	震荡
农产品	菜籽油	震荡

农产品	白糖	震荡
农产品	棉花	震荡
农产品	棉纱	震荡
农产品	玉米	震荡
农产品	玉米淀粉	震荡
农产品	生猪	震荡
农产品	苹果	震荡
农产品	红枣	震荡
农产品	花生	震荡
农产品	鸡蛋	看跌

资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

说明：信号汇总包括移动平均信号、动量指标信号、价格形态信号以及重叠研究信号等；信号仅供参考，并不作为投资建议。

图表 14：玉米主力连续合约周度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

玉米主力：短期震荡为主

月线显示 MACD 运行至零轴附近维持空头排列但是绿柱缩量，结合震荡类技术指标，长期价格仍有下跌风险。本周价格重心下移收于阴柱，伴随 MACD 维持零轴附近绿柱缩量，周度 KDJ 维持空头排列双线收敛，以及周度 CCI 在-100 超卖线附近运行，预期中期价格震荡为主。日线显示近期震荡下跌为主，显示 MACD 运行至零轴下方已经出现下跌信号，KDJ 维持空头排列，但是日线 CCI 从超卖区间向上接近-100 超卖线附近，显示价格短期震荡为主，考虑到周线和日线不共振，预期短期震荡为主，注意仓位管理。

图表 15：玉米主力连续合约日度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

图表 16：农产品板块主连斐波那契枢轴测算（11 月 13 日更新）

品种	支撑位 S3	支撑位 S2	支撑位 S1	枢轴点	阻力位 R1	阻力位 R2	阻力位 R3
	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨
豆一	(4916,5016)	(5001,5102)	(5054,5156)	(5139,5243)	(5224,5330)	(5277,5383)	(5362,5470)

豆二	(3661,3735)	(3735,3810)	(3781,3857)	(3855,3933)	(3929,4008)	(3975,4055)	(4049,4131)
豆粕	(2963,3023)	(3011,3072)	(3041,3102)	(3089,3151)	(3137,3200)	(3167,3230)	(3215,3279)
豆油	(8274,8441)	(8451,8621)	(8560,8733)	(8736,8913)	(8913,9093)	(9022,9204)	(9199,9385)
棕榈油	(8115,8279)	(8385,8555)	(8553,8726)	(8824,9002)	(9094,9278)	(9262,9449)	(9532,9725)
油菜籽	(5187,5292)	(5253,5359)	(5294,5401)	(5360,5468)	(5426,5536)	(5467,5578)	(5533,5645)
菜籽粕	(2081,2123)	(2116,2159)	(2138,2181)	(2173,2217)	(2208,2253)	(2230,2275)	(2265,2311)
菜籽油	(9339,9527)	(9556,9749)	(9690,9886)	(9908,10108)	(10125,10330)	(10260,10467)	(10477,10689)
白糖	(5105,5209)	(5133,5236)	(5149,5254)	(5177,5281)	(5204,5309)	(5221,5326)	(5248,5354)
棉花	(14700,14997)	(14870,15170)	(14975,15278)	(15145,15451)	(15316,15625)	(15421,15732)	(15591,15906)
棉纱	(20703,21121)	(20839,21260)	(20923,21345)	(21059,21484)	(21195,21623)	(21279,21709)	(21415,21848)
玉米	(2183,2227)	(2191,2236)	(2196,2241)	(2205,2249)	(2213,2258)	(2218,2263)	(2227,2271)
玉米淀粉	(2443,2492)	(2459,2509)	(2469,2519)	(2485,2535)	(2500,2551)	(2510,2561)	(2526,2577)
鸡蛋	(3282,3348)	(3353,3421)	(3398,3466)	(3470,3540)	(3541,3613)	(3586,3658)	(3658,3732)
生猪	(8598,8772)	(8829,9007)	(8971,9153)	(9202,9388)	(9433,9623)	(9575,9769)	(9806,10004)
苹果	(5287,5393)	(5489,5600)	(5614,5727)	(5816,5934)	(6019,6140)	(6144,6268)	(6346,6474)
红枣	(5889,6008)	(6067,6189)	(6176,6301)	(6354,6483)	(6532,6664)	(6642,6776)	(6819,6957)
花生	(7517,7669)	(7591,7744)	(7637,7791)	(7711,7867)	(7785,7942)	(7831,7989)	(7905,8065)
原木	(775,791)	(780,795)	(783,798)	(787,803)	(792,808)	(794,810)	(799,815)

资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

说明：（S1，S2，S3 为支撑位；R1，R2，R3 为阻力位）；信号仅供参考，并不作为投资建议。

注：以上方案仅供参考，并不作为投资建议。

5、股指期货板块

根据周度期货技术指标信号分析，中证 500 指数期货显示震荡为主，上证 50、沪深 300 和中证 1000 指数期货显示震荡看跌信号为主。

图表 17：股指期货板块周度技术指标信号汇总（11 月 13 日更新）

品种大类	品种	信号汇总
股指	中证 500	震荡
股指	上证 50	看跌
股指	沪深 300	看跌
股指	中证 1000	看跌

资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

说明：信号汇总包括移动平均信号、动量指标信号、价格形态信号以及重叠研究信号等；信号仅供参考，并不作为投资建议。

图表 18：中证 500 期货主力连续合约周度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

IC 中证 500 期货：短期震荡为主

IC 中证 500 期货月线显示五月份形成“倒锤子线”显示上方压力较大，6 月份月线显示维持多头排列，7 月份显示长阴柱，跌幅几乎吞并了前方三个月的增量，8 月份显示为阳柱，9 月份阴柱价格重心较为持平，10 月价格重心大幅下移，进入 11 月后以反弹为主，MACD 红柱缩量，以及 KDJ 维持空头排列，多指标不共振，预期月度价格震荡为主。周线显示本周价格重心较为持平价格底部并未抬升，周度 MACD 零轴上方维持空头排列,KDJ 维持空头排列,结合 CCI 显示已经进入超卖状态,价格下方到达周线 MA250 均线附近，关注下周价格在该均线附近的整理。日线角度，MACD 已经在出现零轴下方金叉信号但是红柱缩量，KDJ 出现金叉信号，CCI 在正常波动区间内运行，前方 7 月份低点已破，但是周线已经运行至 MA250 均线附近，关注下周价格破位情况，震荡为主，注意仓位管理。

图表 19：中证 500 期货主力连续合约日度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

IF 沪深 300 期货：短期震荡为主

IF 沪深 300 期货月线显示目前月线 MACD 维持多头排列但是红柱缩量，KDJ 维持空头排列，CCI 进入超卖区，预期长期震荡为主。周线显示本周价格重心较为持平，价格底部较为持平，价格重心跌至周线 MA250 均线下方，周度 MACD 维持零轴上方空头排列，周度 KDJ 维持空头信号，结合 CCI 在超卖区运行，显示价格中期仍有下跌风险，关注价格在 MA250 附近的整理。日线显示近期价格震荡为主，日度 MACD 维持零轴下方多头信号但是目前红柱缩量，以及 KDJ 维持多头信号，日度 CCI 向下试探-100 超卖线，卖方压力仍存，短期价格震荡为主，注意仓位管理。

图表 20：沪深 300 期货主力连续合约周度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

图表 21：沪深 300 期货主力连续合约日度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

图表 22：股指期货板块主连斐波那契枢轴测算（11 月 13 日更新）

品种	支撑位 S3	支撑位 S2	支撑位 S1	枢轴点	阻力位 R1	阻力位 R2	阻力位 R3
	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨
上证 50	(2611.0,2663.8)	(2650.8,2704.4)	(2675.4,2729.4)	(2715.2,2770.0)	(2755.0,2810.6)	(2779.5,2835.7)	(2819.3,2876.3)
沪深 300	(3785.0,3861.4)	(3858.9,3936.9)	(3904.6,3983.5)	(3978.6,4059.0)	(4052.6,4134.5)	(4098.3,4181.1)	(4172.3,4256.5)
中证 500	(5848.6,5966.7)	(6071.1,6193.8)	(6208.6,6334.0)	(6431.1,6561.0)	(6653.6,6788.0)	(6791.1,6928.3)	(7013.6,7155.3)
中证 1000	(5755.5,5871.7)	(5974.8,6095.5)	(6110.3,6233.8)	(6329.7,6457.5)	(6549.0,6681.3)	(6684.5,6819.6)	(6903.9,7043.3)

资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

说明：（S1，S2，S3 为支撑位；R1，R2，R3 为阻力位）；信号仅供参考，并不作为投资建议。

注：以上方案仅供参考，并不作为投资建议。

6、国债期货板块

根据周度期货技术指标信号分析，二年期国债期货显示震荡为主，五年期、十年期和三

十年期国债期货显示看跌信号为主。

图表 23：国债期货板块周度技术指标信号汇总（11 月 13 日更新）

品种大类	品种	信号汇总
国债	2 年期国债	震荡
国债	5 年期国债	看跌
国债	10 年期国债	看跌
国债	30 年期国债	强烈看跌

资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

说明：信号汇总包括移动平均信号、动量指标信号、价格形态信号以及重叠研究信号等；信号仅供参考，并不作为投资建议。

图表 24：十年期国债期货主力连续合约周度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

T 十年期国债期货：短期震荡为主

T 十年国债期货八月震荡为主，月线水平 MACD 维持零轴上方多头排列但是红柱缩量，

震荡类指标维持多头排列，预期长期价格震荡为主。周线显示，本周价格重心略有上移但是收于阴柱，周度 MACD 维持零轴上方多头排列但是红柱增量较少，KDJ 维持多头排列但是双线收敛，CCI 上穿+100 超买线进入超买状态，中期维持震荡偏强为主。日线角度近期价格震荡为主 ，日线水平 MACD 出现死叉信号，和 KDJ 维持多头排列，但是结合 CCI 已经上穿+100 超买线，需警惕周内回调整理风险，结合周线和日线表现，价格短期预期震荡为主，注意仓位管理。

图表 25：十年期国债期货主力连续合约日度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

TL 三十年期国债期货：短期震荡回调为主

TL 三十年期国债期货，月线水平 MACD 维持零轴上方多头排列但是红柱缩量，震荡类指标维持多头信号，预期长期价格震荡偏强为主。周线显示，本周价格重心下移收于阴柱，周度 MACD 于零轴附近维持多头排列，KDJ 维持多头排列有所收敛，CCI 在+100 超买线上方波动向下试探，预期周度震荡为主，周线 MA20 均线表现为动态支撑。日线显示上周价格震荡下跌为主，MACD 维持零轴下方空头排列，KDJ 维持空头排列，CCI 回调至-100 超卖线，价格周内震荡回调为主，目前价格在日线 MA30 均线上方较为稳定，

关注价格在 MA30 以及 MA60 均线附近的整理状态，注意仓位管理。

图表 26：三十年期国债期货主力连续合约周度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

图表 27：三十年期国债期货主力连续合约日度 K 线



资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

图表 28：国债期货板块主连斐波那契枢轴测算（11 月 13 日更新）

品种	支撑位 S3	支撑位 S2	支撑位 S1	枢轴点	阻力位 R1	阻力位 R2	阻力位 R3
	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨	元/吨
2 年期国债	(101.57,103.62)	(101.6,103.65)	(101.62,103.67)	(101.65,103.71)	(101.69,103.74)	(101.71,103.76)	(101.74,103.8)
5 年期国债	(105.47,107.61)	(105.59,107.72)	(105.66,107.79)	(105.77,107.91)	(105.89,108.02)	(105.96,108.1)	(106.07,108.21)
10 年期国债	(108.44,110.63)	(108.65,110.85)	(108.79,110.98)	(109.0,111.2)	(109.21,111.42)	(109.35,111.56)	(109.56,111.77)
30 年期国债	(115.44,117.77)	(116.09,118.43)	(116.49,118.84)	(117.13,119.5)	(117.78,120.16)	(118.18,120.57)	(118.83,121.23)

资料来源：iFinD，东证衍生品研究院

说明：（S1，S2，S3 为支撑位；R1，R2，R3 为阻力位）；信号仅供参考，并不作为投资建议。

注：以上方案仅供参考，并不作为投资建议。

7、风险提示

流动性风险，趋势假反转风险，供应超预期，需求超预期，宏观风险超预期。

上海东证期货有限公司

【分析师声明】

本人具备期货交易咨询执业资格，保证本报告所采用的数据和信息均来自合规渠道，且本人力求报告内容、引用信息和数据的客观与公正，**但不对所引用信息和数据本身的准确性和完整性作出保证。**本报告分析逻辑基于本人的研究与职业判断，研究结论独立、客观，不受任何第三方授意或影响。本人及利益相关方不曾因、亦不会因本报告中的具体观点而直接或间接获取任何形式的不当利益。本报告所载的观点仅代表分析师个人研究判断，并不代表本公司立场，特此声明。

【风险提示及免责声明】

本报告仅供上海东证期货有限公司（以下简称“本公司”）符合监管及公司相关规定的适当客户参考，本公司不因接收人收到本报告而视其为本公司的当然客户。本公司与本报告所涉品种及相关主体不存在可能影响研究独立性、客观性的利益冲突。

本报告**不构成任何投资建议**，未考虑特定客户的投资目标、财务状况及个体需求。在任何情况下，本公司不对投资结果作出任何保证，不与客户分享投资收益，亦不对任何人因使用本报告内容所引致的任何损失承担责任。投资者应**独立判断、自主决策、自行承担全部投资风险。**

【研究分析意见的局限性】

本报告研究结论基于发布当日可获取的信息及市场环境形成，存在时效性局限，市场波动、政策变化、相关变量调整等均可能导致研究结论发生变更，**本公司不承担另行通知义务。**

【版权声明】

本报告版权归本公司所有。未经本公司书面许可，任何人不得对本报告的任何内容进行发布、复制、编辑、改编、转载或以其他任何方式非法使用本报告的部分或全部内容，否则本公司将保留追究其法律责任的权利。

如征得本公司同意进行引用、转载、刊发的，需在允许的范围内使用，并注明出处为**“东证衍生品研究院”，标注报告的发布人和发布日期**，提示使用本报告的风险，且不得对本报告进行任何有悖原意的引用、删节和修改。

东证衍生品研究院

地 址：上海市中山南路 318 号东方国际金融广场 2 号楼 10 楼

联系人：梁爽

电 话：8621-63325888-1592

传 真：8621-33315862

网 址：www.orientfutures.com

Email：research@orientfutures.com