

方正中期期货研究院

棕榈油日度策略报告

姓名：王亮亮 | 从业资格号：F03096306 | 投资咨询号：Z0017427

2026-09-21

www.founderfu.com

投资咨询业务资格：京证监许可【2012】75号

更多精彩内容请关注方正中期官方微信



核心观点

- **行情回顾：**周一，棕榈油主力01合约午后收于9816（日变动-39或-0.40%）。棕榈油现货价格涨跌情况：广州24度棕榈油9560（日变动0或0.00%），张家港24度棕榈油9510（日变动0或0.00%），天津24度棕榈油9610（日变动0或0.00%）。
- **重要资讯：**1、独立检验公司AmSpec Agri发布数据显示，马来西亚9月1-20日棕榈油出口量为608120吨，较上月同期出口的807592吨下降24.7%；2、南部半岛棕榈油压榨商协会(SPPOMA)发布的数据显示，2026年9月1-20日马来西亚棕榈油产量环比增长21.32%，鲜果串单产增长18.58%，出油率上升0.45%；3、船货检验机构Intertek Testing Services（简称ITS）发布的数据显示，马来西亚9月1-20日棕榈油产品出口量为714012吨，较上月同期的819141吨下降12.8%。4、据Mysteel农产品调研显示，截至2026年09月18日，114家样本调研显示，全国豆油商业库存151.12万吨，环比上周增加1.68万吨，增幅1.12%。同比增加6.88万吨，增幅4.77%；全国重点地区棕榈油商业库存93.509万吨，环比上周减少0.46万吨，减幅0.49%；同比去年58.51万吨增加35.00万吨，增幅59.82%。
- **交易逻辑：**受到产地降水的影响，马棕油远月跌幅更为明显；近月则是受到马棕油高频数据增产与山火共同的影响。短期马棕油与连盘棕榈油技术上涨形态破坏，短线或继续向下寻找支撑。短期棕榈油或小幅承压运行，中长期“三点一线”逻辑持续，对于远月价格维持看涨思路。
- **交易策略：**天气扰动加剧，棕榈油或先抑后扬，棕榈油05合约、01合约短线暂时观望。棕榈油2705合约短期关注10000-11500区间支撑，压力位关注10800-10900元/吨。棕榈1-5价差反套策略考虑离场观望。
- **风险提示：**产地天气扰动、国内外宽松的棕榈油库存、原油波动。

品种	最高价	最低价	收盘价	涨跌	涨跌幅	成交量（变化）	持仓量（变化）
棕榈油01合约	9935	9815	9816	-39	-0.40%	410467（-118758）	579277（2729）
棕榈油05合约	10392	10254	10257	-26	-0.25%	123009（-53487）	291233（25）

— 收盘价:马棕油主连



— 收盘价:棕榈油主连

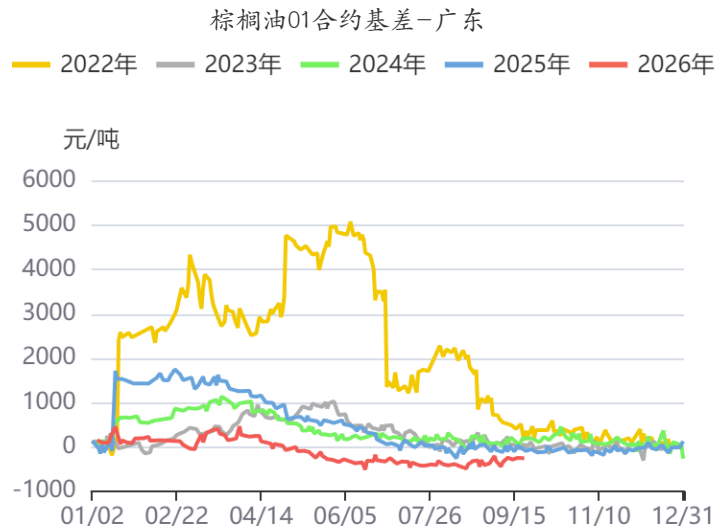


品种	市场逻辑	参考支撑区间	参考压力区间	行情研判	参考策略	参考星级
棕榈油2701	东南亚目前仍然处于增产季，供应压力仍存。马棕高频数据继续环比上调产量、下调出口，影响偏空。我国库存充足，弱现实持续，短期抑制价格走势。棕榈01合约预计偏弱调整，下方空间预计不大，短线考虑观望，不宜追空操作。	9750—9800	10060—10100	震荡调整	暂时观望	—
棕榈油2705	短期马棕油与连盘棕榈油技术上涨形态破坏，短线或继续向下寻找支撑。短期棕榈油或小幅承压运行，中长期“三点一线”逻辑持续，对于远月价格维持看涨思路。	10000—10150	10800—10900	先调整后上涨	回调做多	★

指标类别	指标名称	当前值	前一交易日	环比涨跌	环比涨跌幅	参考策略	参考目标位	参考星级
跨期套利	棕榈油01-05价差	-441	-428	0	0.00%	反套考虑离场	-600至-400	-
跨品种套利	01豆油-01棕榈油	-921	-980	0	0.00%	偏多操作	-800至-700	-
	01菜油-01棕榈油	389	256	0	0.00%	暂时观望	-100至100	-

现货价格与基差情况

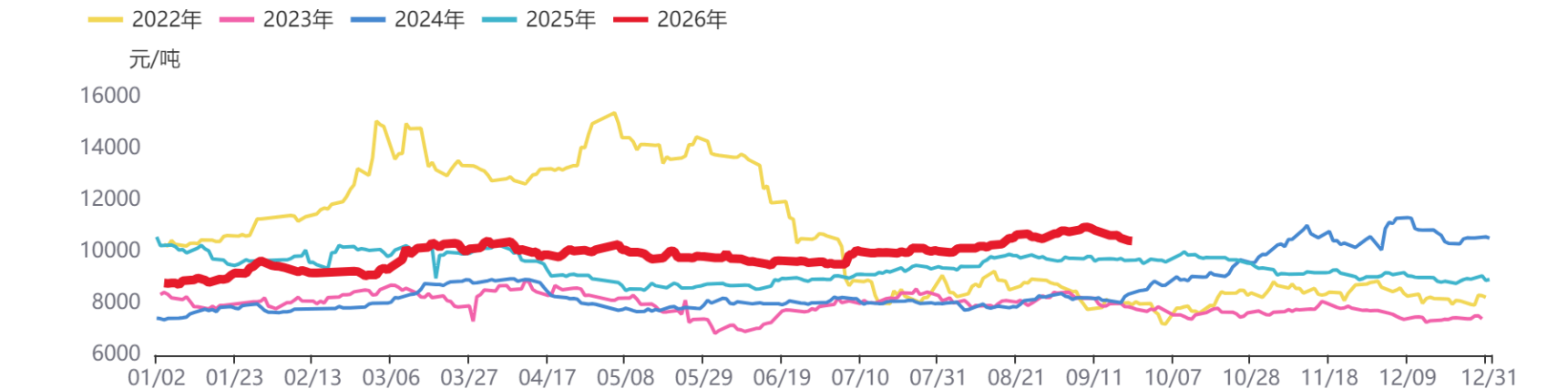
品种	参考标的	现货价	涨跌	主力合约基差	涨跌	参考期现策略方向
棕榈油	广东广州 24度	9560	0	-256	39	暂时观望



棕榈油进口船期报价及日环比变化

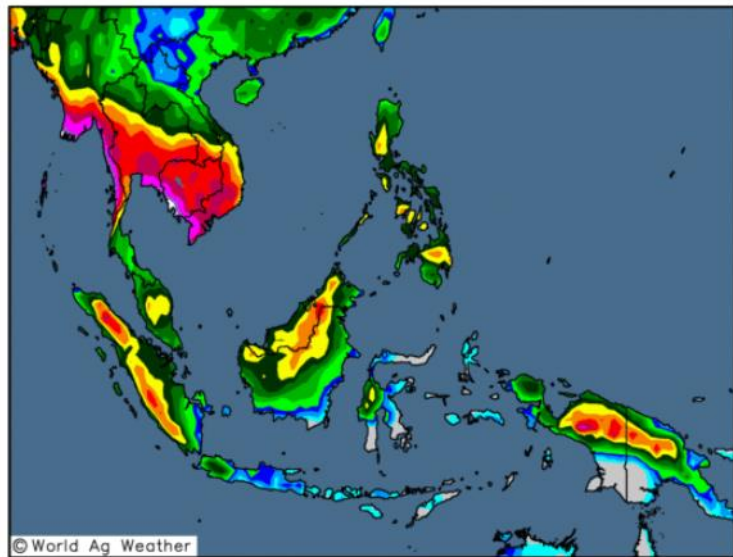
棕榈油船期	FOB离岸价 (美元/吨)	CNF价格 (美元/吨)	棕榈油到岸完税价 (美元/吨)	大商所棕榈油期价
9月	1275 (0)	1313 (0)	10505 (-14)	10049 (-11)
10月	1185 (0)	1223 (0)	9789 (-13)	9414 (-5)
11月	1215 (0)	1253 (0)	10027 (-13)	9497 (-36)
12月	1240 (0)	1278 (0)	10226 (-13)	9666 (-51)

我国棕榈油进口到港完税价



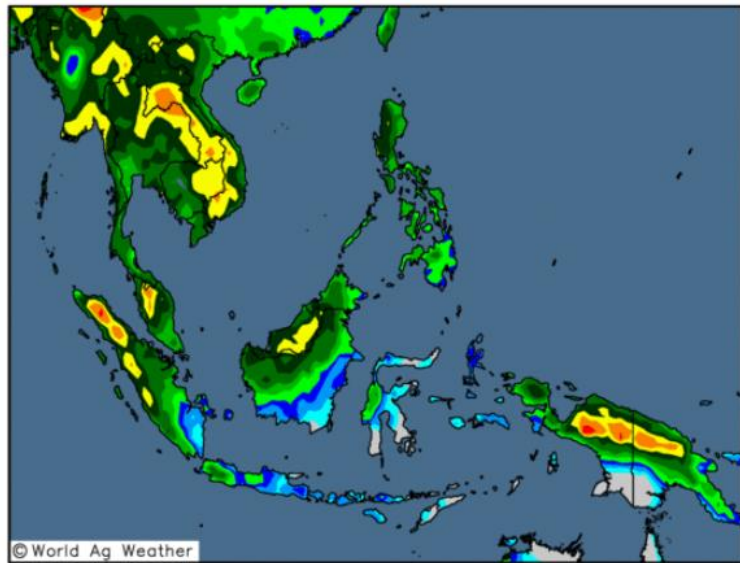
GEFS Precipitation Forecast: Ensemble Median
Days 1-7: 00UTC 21 Sep 2026 - 00UTC 28 Sep 2026

Model Initialized 00UTC 20 Sep 2026

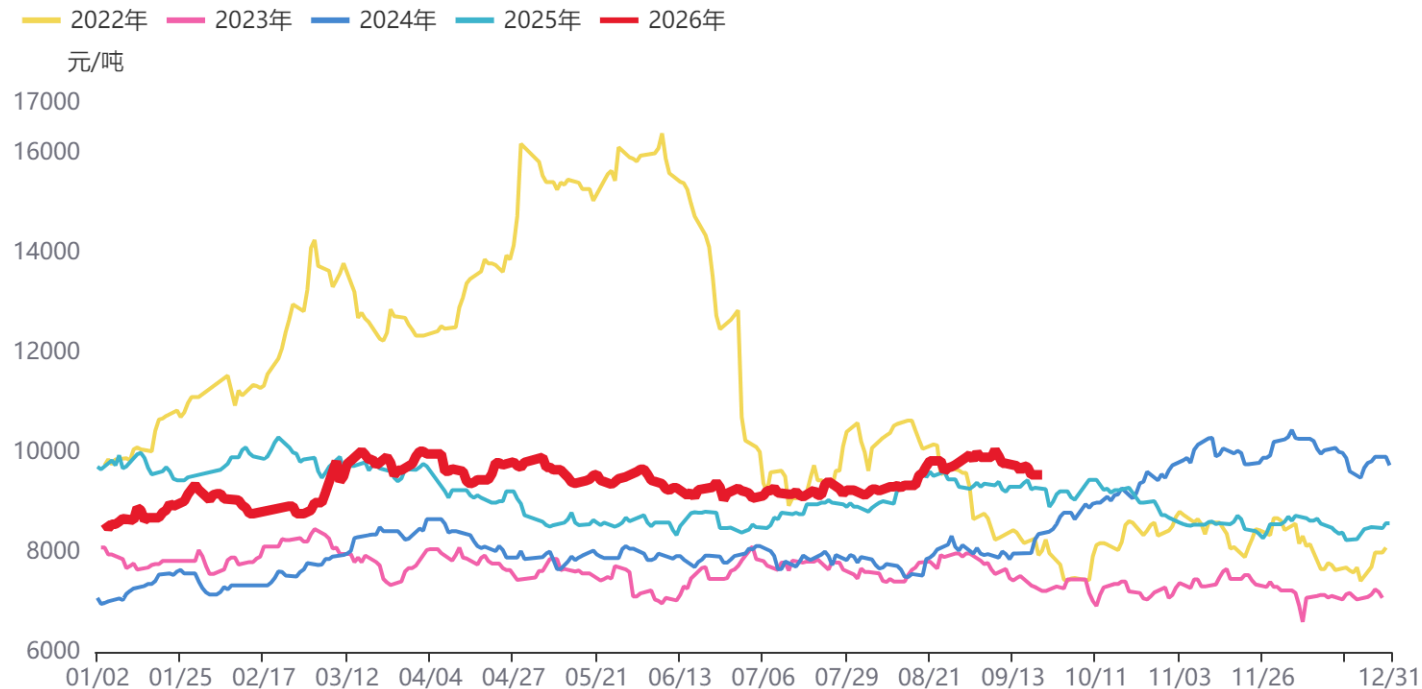


GEFS Precipitation Forecast: Ensemble Median
Days 8-14: 00UTC 28 Sep 2026 - 00UTC 5 Oct 2026

Model Initialized 00UTC 20 Sep 2026

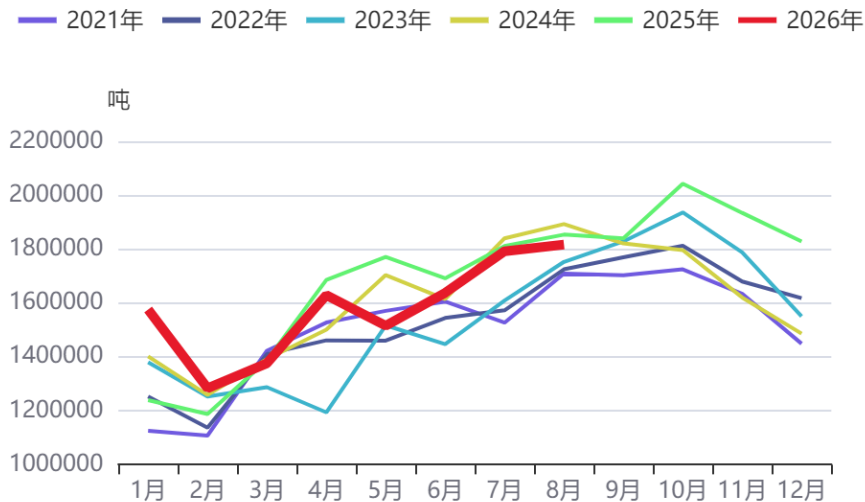


广州24度棕榈油现货价格季节性走势

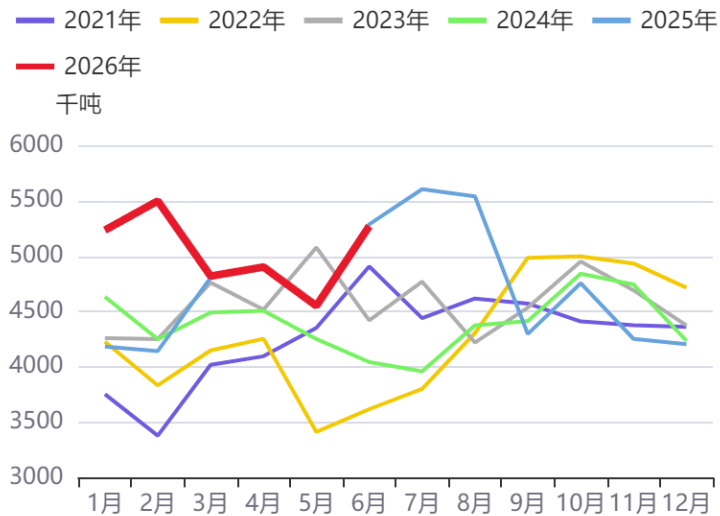


东南亚棕榈油产量

马来西亚棕榈油产量

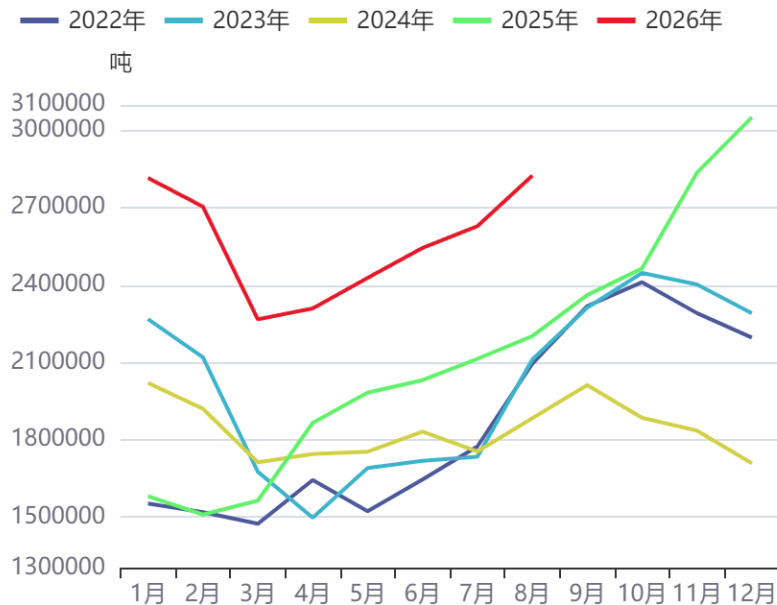


印尼棕榈油产量

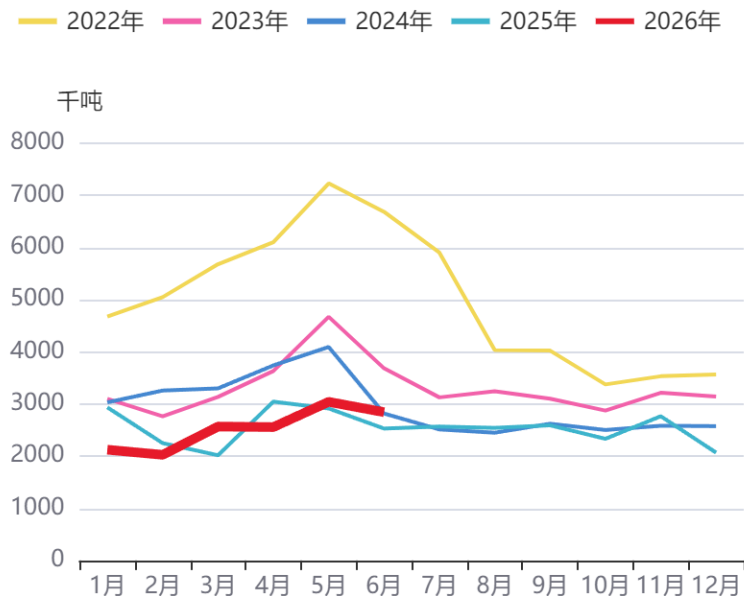


东南亚棕榈油库存

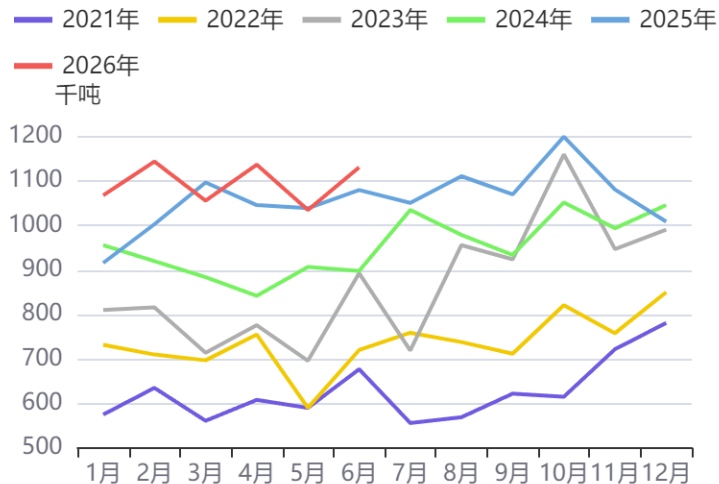
马来西亚棕榈油月度库存



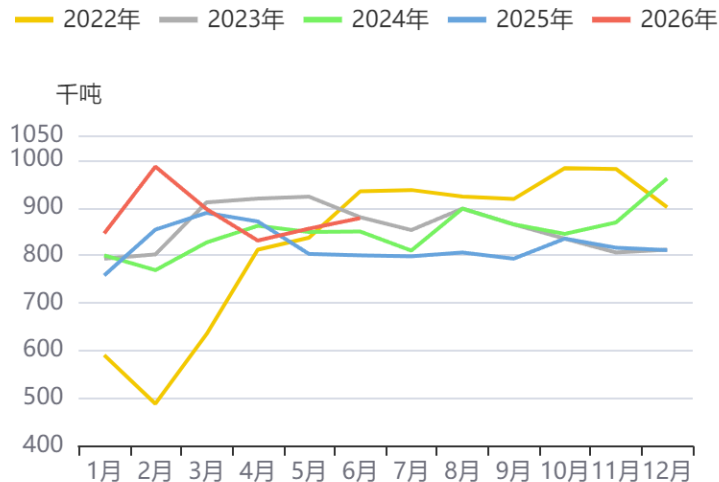
印尼棕榈油月度库存



印尼棕榈油生物柴油消费量

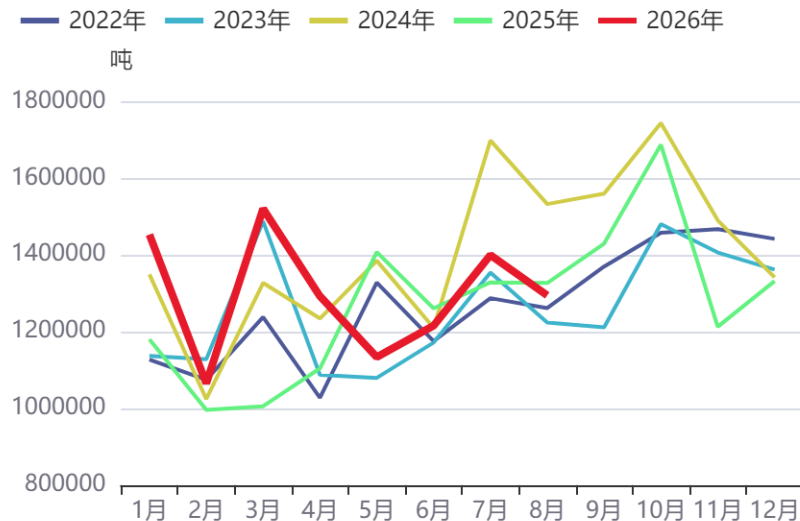


印尼棕榈油食用消费量

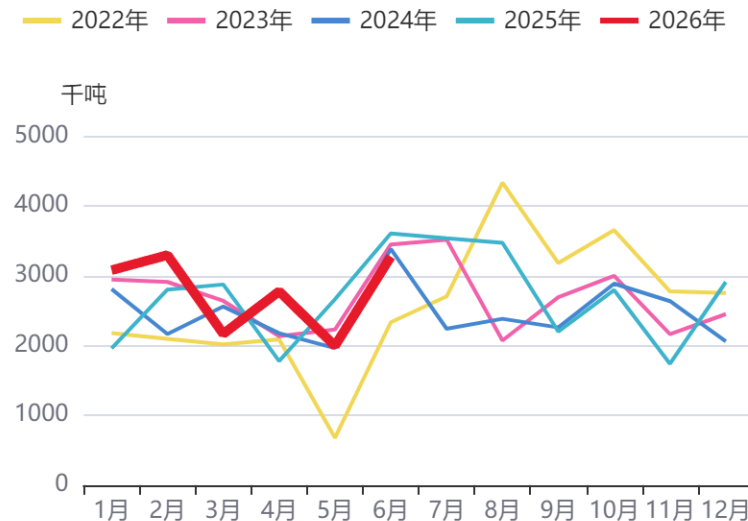


产地棕榈油出口情况

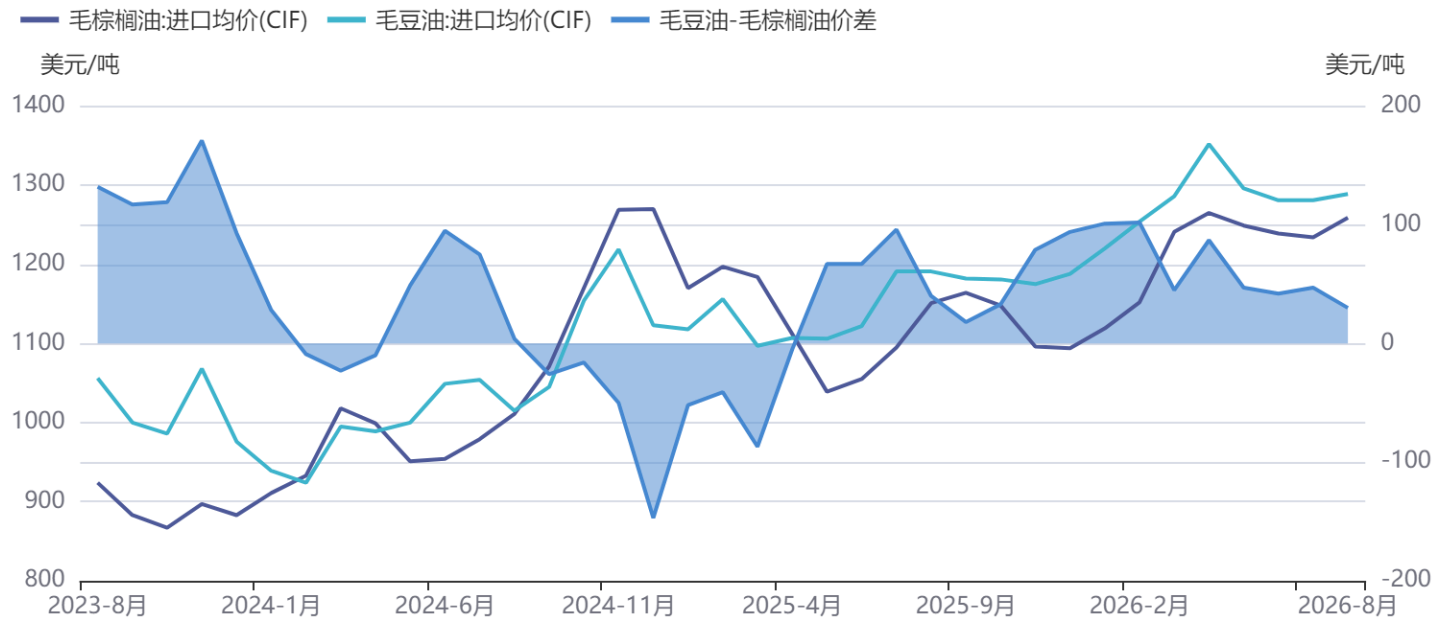
马来西亚棕榈油出口量



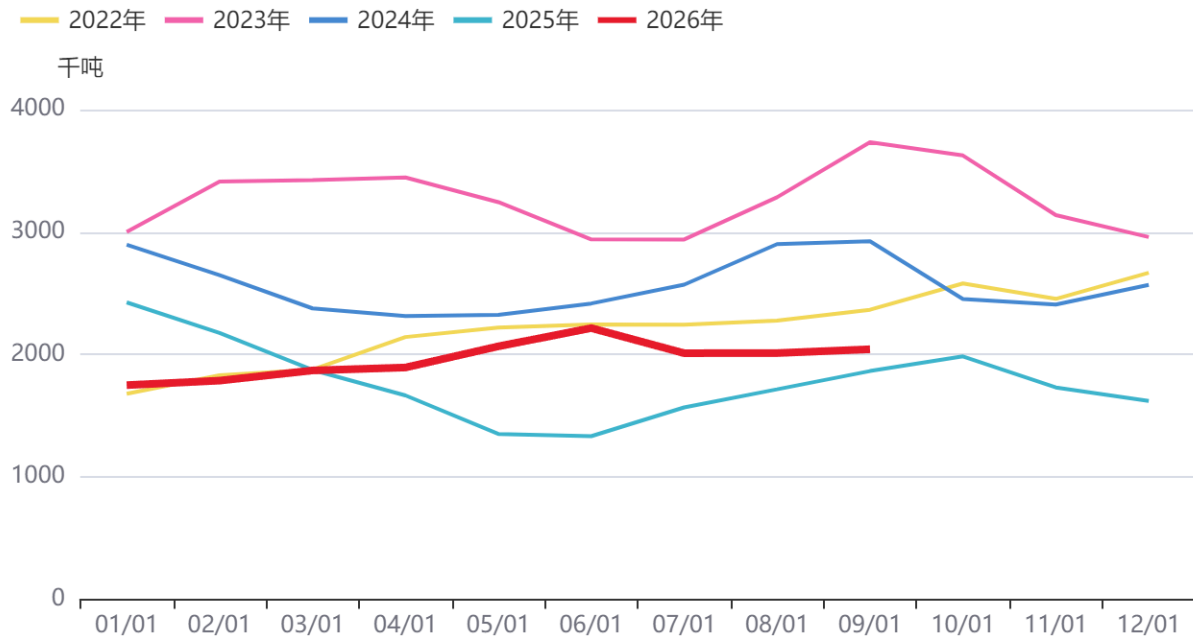
印尼棕榈油出口量



印度食用油进口价差

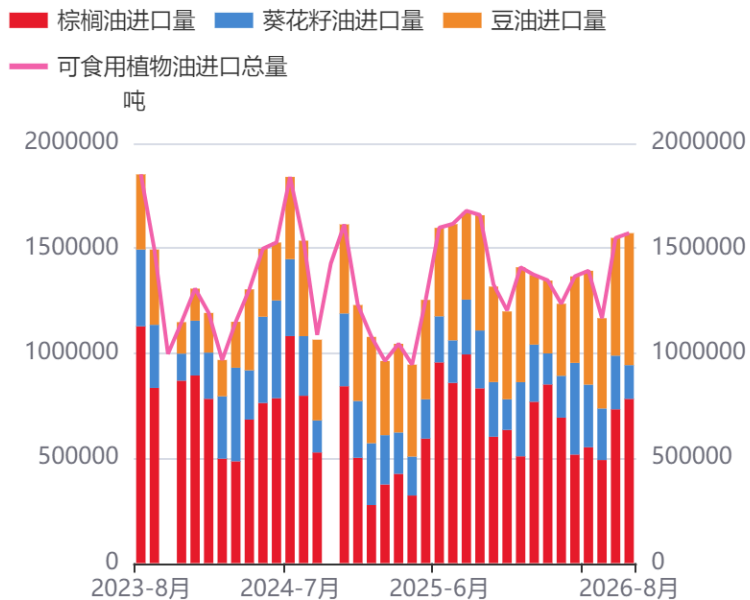


印度食用油库存情况

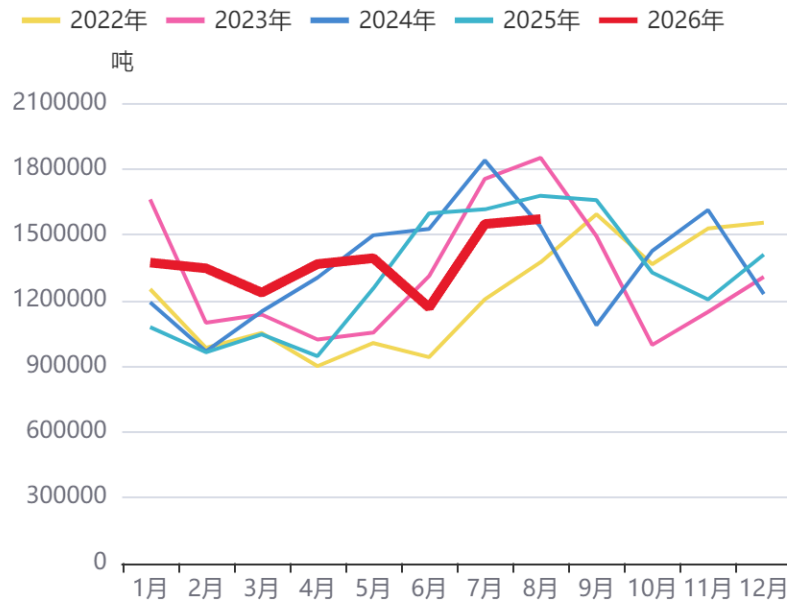


印度食用油进口情况

印度食用油进口分品类情况

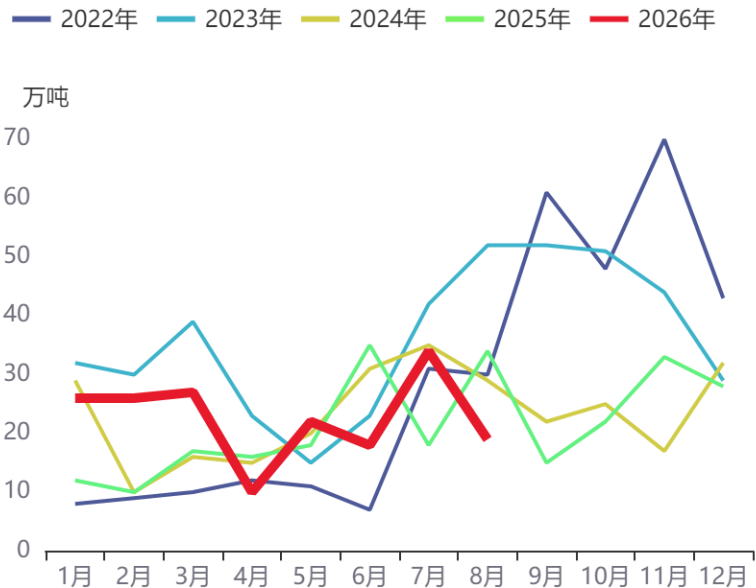


印度食用油月度进口情况

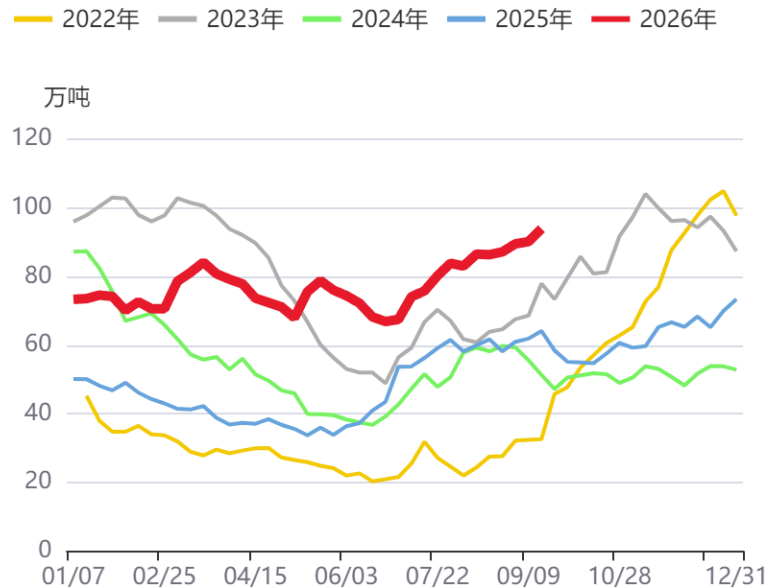


我国棕榈油进口情况与库存数据

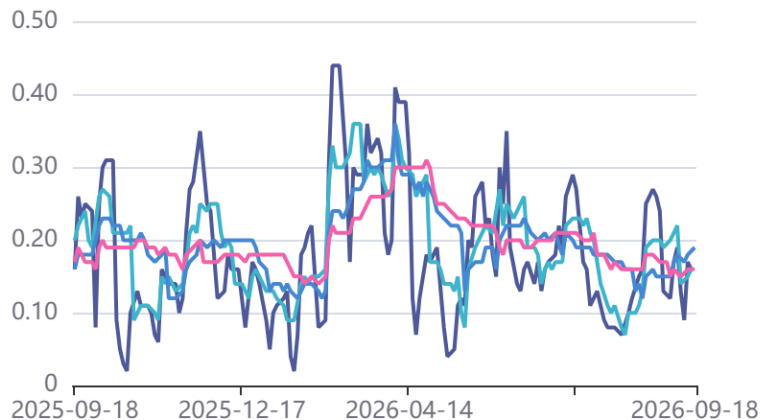
我国棕榈油月度进口情况



我国棕榈油商业库存



5天历史波动率 10天历史波动率 20天历史波动率
30天历史波动率



看跌期权加权隐含波动率 看涨期权加权隐含波动率
加权隐含波动率



本报告中的信息均源于公开资料，方正中期期货研究院对信息的准确性及完备性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。

我们力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，报告中的信息和意见并不构成所述期货合约的买卖出价和征价，投资者据此作出的任何投资决策与本公司和作者无关，方正中期期货有限公司不承担因根据本报告操作而导致的损失，敬请投资者注意可能存在的交易风险。

本报告版权仅为方正中期期货研究院所有，未经书面许可，任何机构和个人不得以任何形式翻版、复制发布，如引用、转载、刊发，须注明出处为方正中期期货有限公司。

总部业务部门

资产管理部

北京市朝阳区朝阳门南大街10号楼兆泰国际中心A座16层；联系电话010-85881312

期货研究院

北京市朝阳区朝阳门南大街10号楼兆泰国际中心A座16层；联系电话010-85881111

交易咨询部

北京市朝阳区朝阳门南大街10号楼兆泰国际中心A座16层；联系电话010-85881108

总部业务部

北京市朝阳区朝阳门南大街10号楼兆泰国际中心A座16层；联系电话010-85881292

分支机构信息

北京分公司

北京市西城区展览馆路48号楼4层408室；联系电话010-68578910

北京石景山分公司

北京市石景山区金府路32号院3号楼5层511室；联系电话010-82868098

北京朝阳分公司

北京市朝阳区朝阳门南大街10号楼13层1302-01；联系电话010-85881061

北京望京分公司

北京市朝阳区阜通东大街6号院3号楼8层908室；联系电话010-68571280

河北分公司

河北省唐山市路北金融中心A座2109、2110室；联系电话0315-5396860

保定分公司

河北省保定市高开区朝阳北大街1898号电谷源盛广场A座1406室；联系电话0312-3012600

南京分公司

江苏省南京市栖霞区紫东路1号E2栋444室；联系电话025-85530971

苏州分公司

江苏省苏州市工业园区通园路699号苏州港华大厦716室；联系电话0512-65105067

上海分公司

上海市浦东新区长柳路58号604室；联系电话021-50588186

常州分公司

常州市天宁区竹林西路19号天宁时代广场1号楼3102室；联系电话0519-86811208

湖北分公司

湖北省武汉市武昌区水果湖街中北路与东沙大道交汇处武汉中央文化区K1地块一期一区K1-2栋23层9室、10室-2；联系电话027-87267728

湖南第一分公司

湖南省长沙市雨花区芙蓉中路三段569号陆都小区湖南商会大厦26层2618、2619、2620、2621、2622、2623室；联系电话0731-84313486

湖南第二分公司

湖南省长沙市岳麓区观沙岭街道茶子山东路112号滨江金融中心二期T1栋5803-1、5804-1；联系电话0731-84312376

湖南第三分公司

湖南省长沙市芙蓉区黄兴中路168号新大新大厦5层；联系电话0731-84319733

分支机构信息

深圳分公司

广东省深圳市福田区梅林街道梅都社区中康路128号卓越梅林中心广场（北区）2号楼806；联系电话0755-82521066

广东分公司

广州市天河区体育东路116号903单元；联系电话020-38552420

山东分公司

山东省青岛市崂山区香岭路1号4号楼1706户；联系电话0532-85706107

天津营业部

天津市河西区黑牛城道与太湖路交口太平金融大厦1-1-906；联系电话022-65634672

包头营业部

内蒙古自治区包头市青山区钢铁大街7号正翔国际S1-B8座1107；联系电话0472-5210527

邯郸营业部

河北省邯郸市丛台区人民路与滏东大街交叉口东南角T6塔楼13层1305房间；联系电话0310-2053696

太原营业部

山西省太原市小店区长治路329号2幢1单元3层0301号；联系电话0351-5699806

西安营业部

陕西省西安市高新区唐延南路11号逸翠园i都会6幢10101、10102室一层东侧；联系电话010-68570709

上海自贸试验区分公司

中国（上海）自由贸易试验区南泉北路429号1502D室；联系电话021-68401347

宁波营业部

浙江省宁波市高新区扬帆广场8、20、32号5-1、5-2、5-34、5-35；联系电话0574-87096853

杭州营业部

浙江省杭州市萧山区宁围街道宝盛世纪中心1幢1801室；联系电话0571-86690056

南京洪武路营业部

江苏省南京市秦淮区洪武路359号1803、1804室；联系电话025-58065918

苏州东吴北路营业部

江苏省苏州市姑苏区东吴北路299号（吴中大厦9层902B、903室）；联系电话0512-65161340

扬州营业部

江苏省扬州市新城河路520号水利大厦附楼；联系电话0514-82887558

南昌营业部

江西省南昌市红谷滩区九龙大道1177号绿地国际博览城4号楼1419、1420室；联系电话0791-83881001

岳阳营业部

湖南省岳阳市金鹗中路228号景源商务中心十七楼；联系电话0730-8831589

郴州营业部

湖南省郴州市苏仙区白鹿洞街道青年大道333号阳光瑞城1栋10楼1001、1002、1003、1004、1020号；联系电话0735-2812007

风险管理子公司

上海际丰投资管理有限公司

北京市朝阳区朝阳门南大街10号楼兆泰国际中心A座16层，联系电话010-85881188



谢谢！

方正中期期货有限公司

北京市朝阳区朝阳门南大街10号兆泰国际中心A座16层 100020

16F, Tower A, ZT International Center, No.10 Chaoyangmen South Street, Chaoyang District, Beijing, China 100020