长城期货
GREAT WALL FUTURES

油脂油料
期货品种周报
2026.11.16-11.20



长城期货
GREAT WALL FUTURES

PART

01

豆粕期货

长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况

中线行情分析



1

中线趋势判断

豆粕中线或处于宽幅震荡格局。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据：第45周油厂大豆实际压榨量192.19万吨，开机率为52.17%，豆粕库存134.69万吨。成本端：美豆丰产与收割收尾已被反复交易，期末库存不增反降，继续下跌空间收窄；但南美播种顺利与贸易政策变数压制反弹高度。供应端：大豆到港充足，油厂开机与压榨维持高位。需求端：生猪深度亏损，饲料企业随用随采，需求增量不足。因此，后续重心转向油厂压榨节奏、库存消化速度与南美天气，宽幅震荡为主。

3

中线策略建议

进口大豆产区天气、国内大豆到港节奏及终端养殖利润修复情况。

品种交易策略



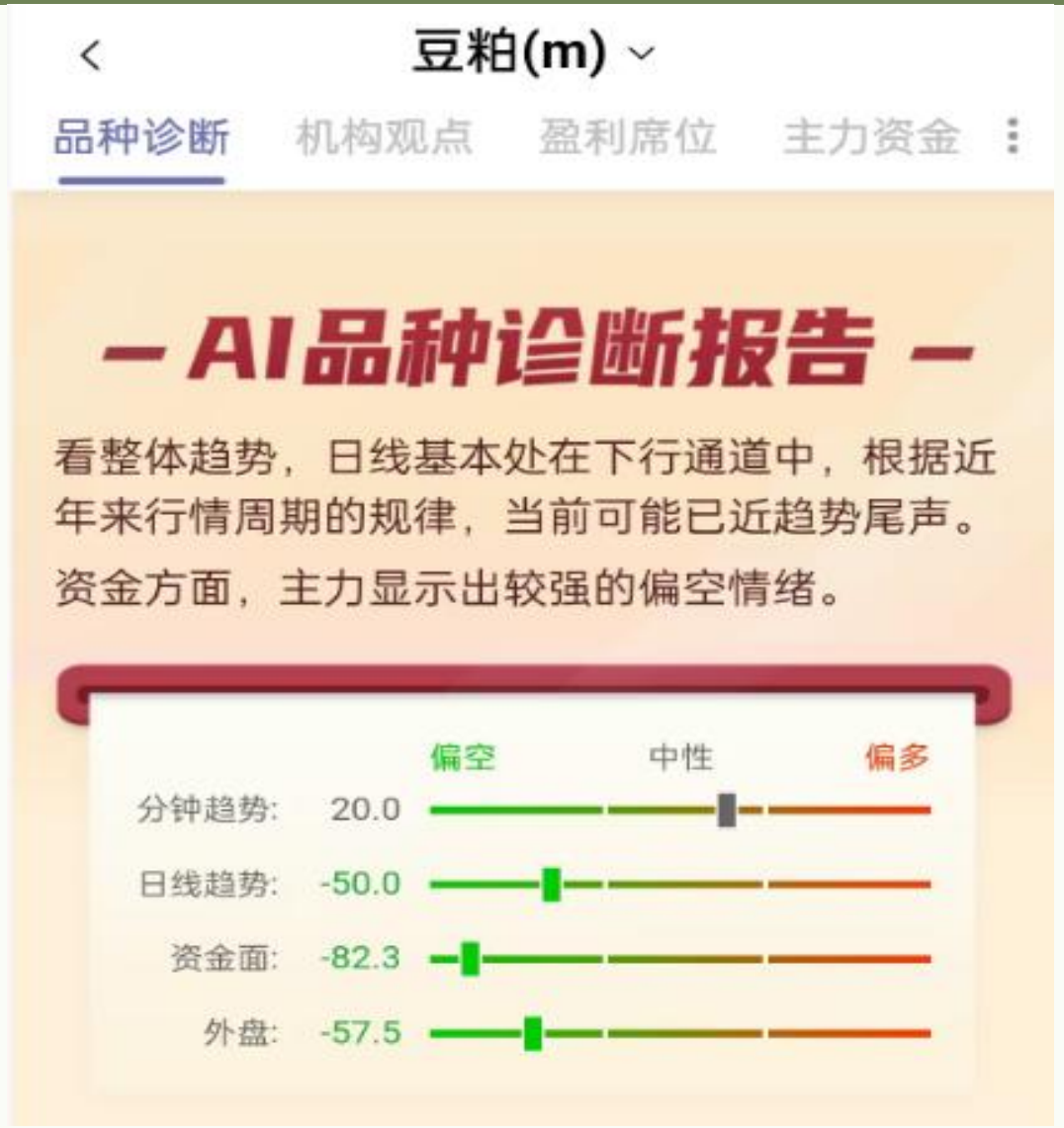
上周策略回顾

外盘美豆偏弱，国内高库存与需求疲弱压制价格；进口成本刚性，叠加估值偏低，形成托底。短期内M2701或延续低位偏弱震荡。下周关注焦点是USDA11月供需报告。

本周策略建议

M2701受美豆行情波动影响，但国内供强需弱抑制反弹高度，短期内或处于区间震荡格局，预计运行区间3080-3220。

品种诊断情况





本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

精选指标情况

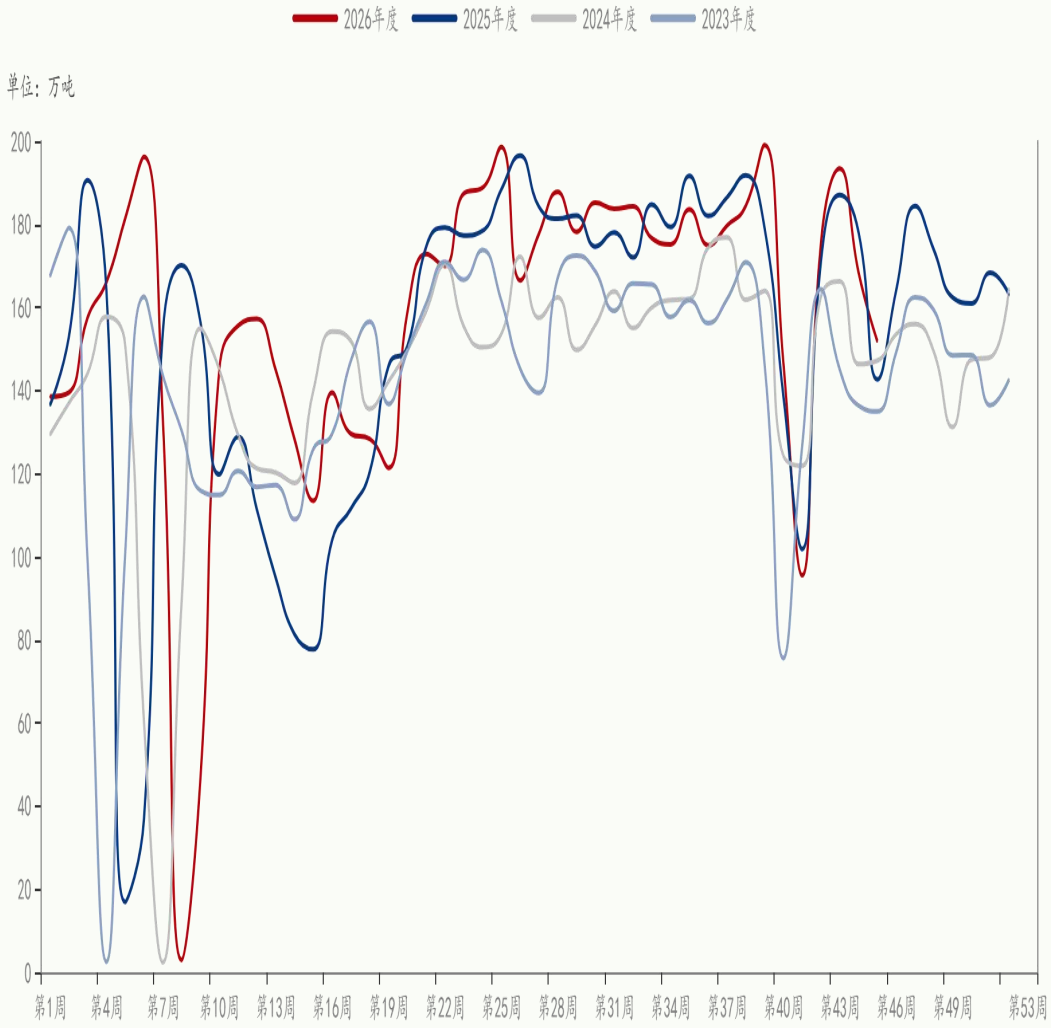




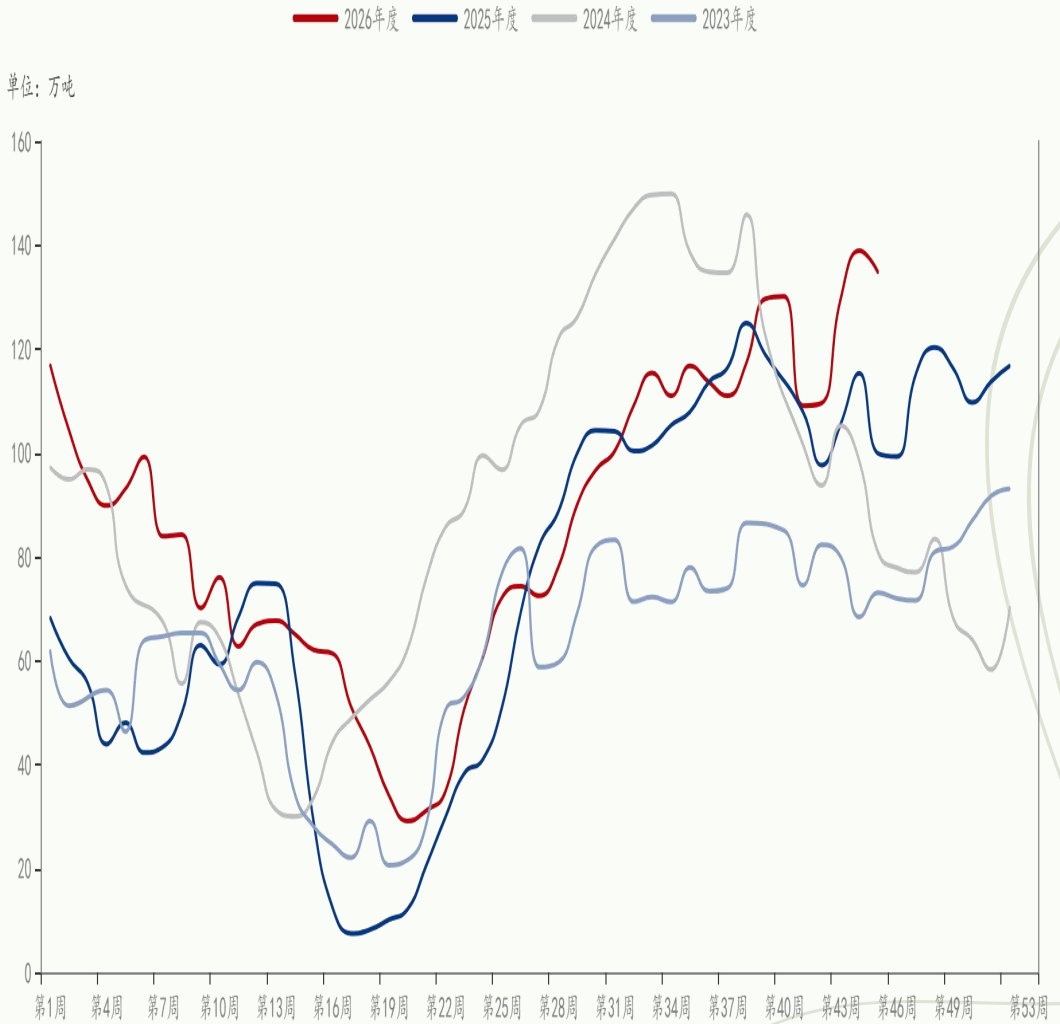
本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

相关数据情况

豆粕周度产量



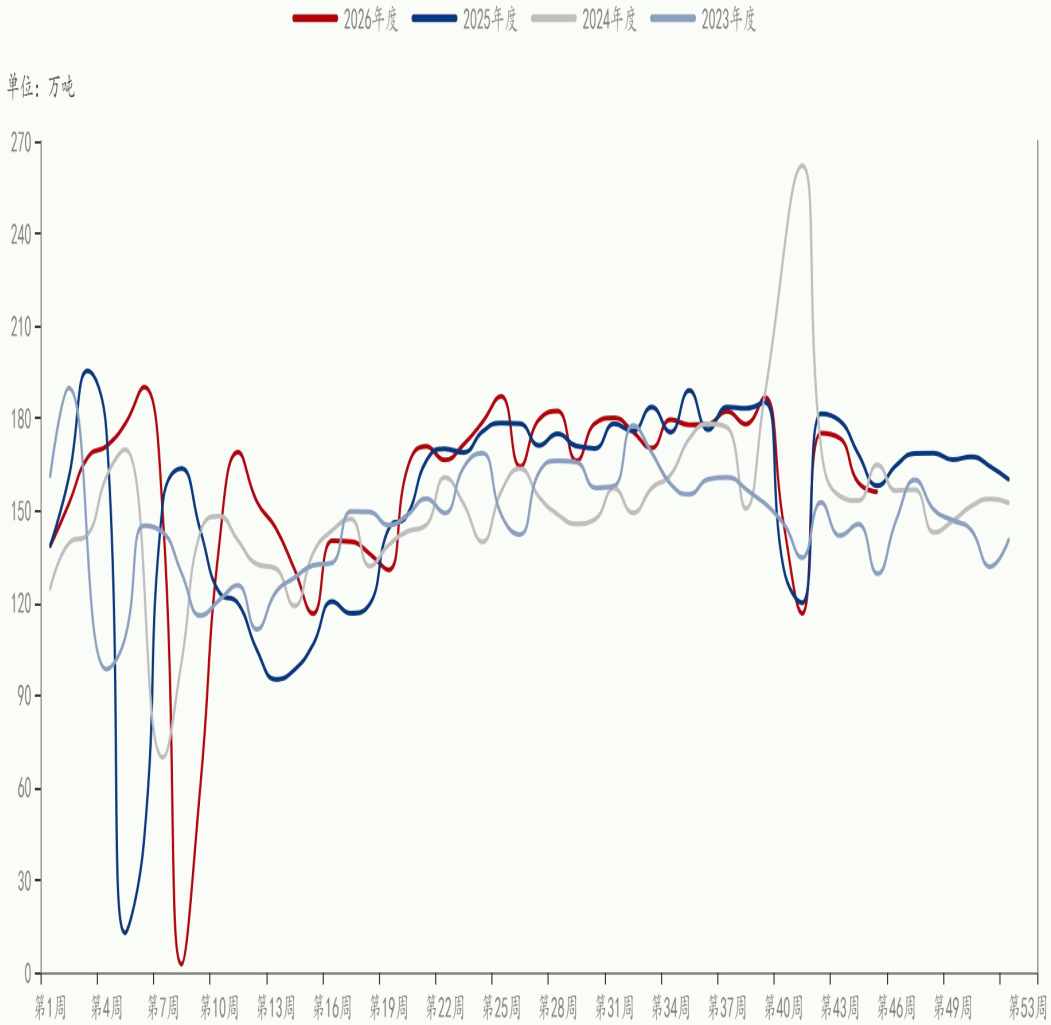
豆粕周度库存



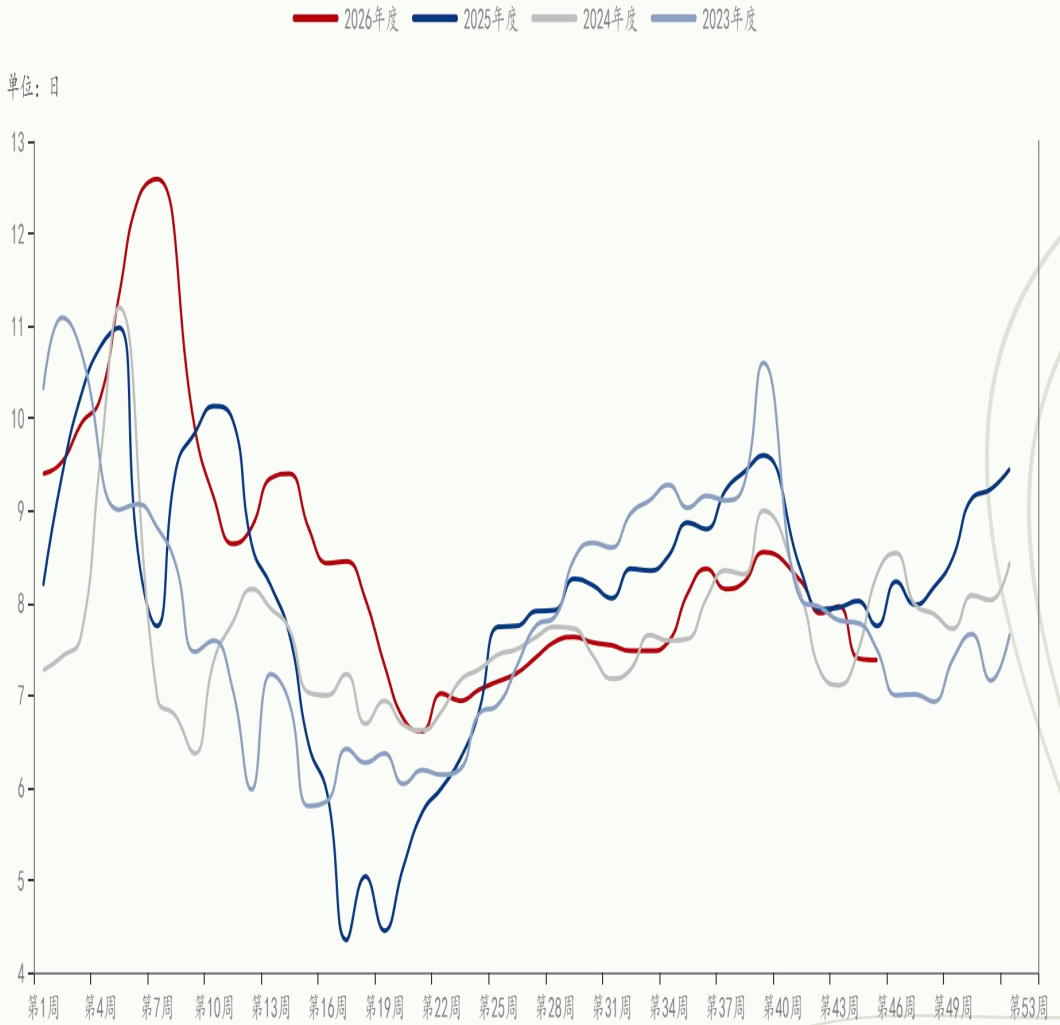
本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

相关数据情况

表观消费量



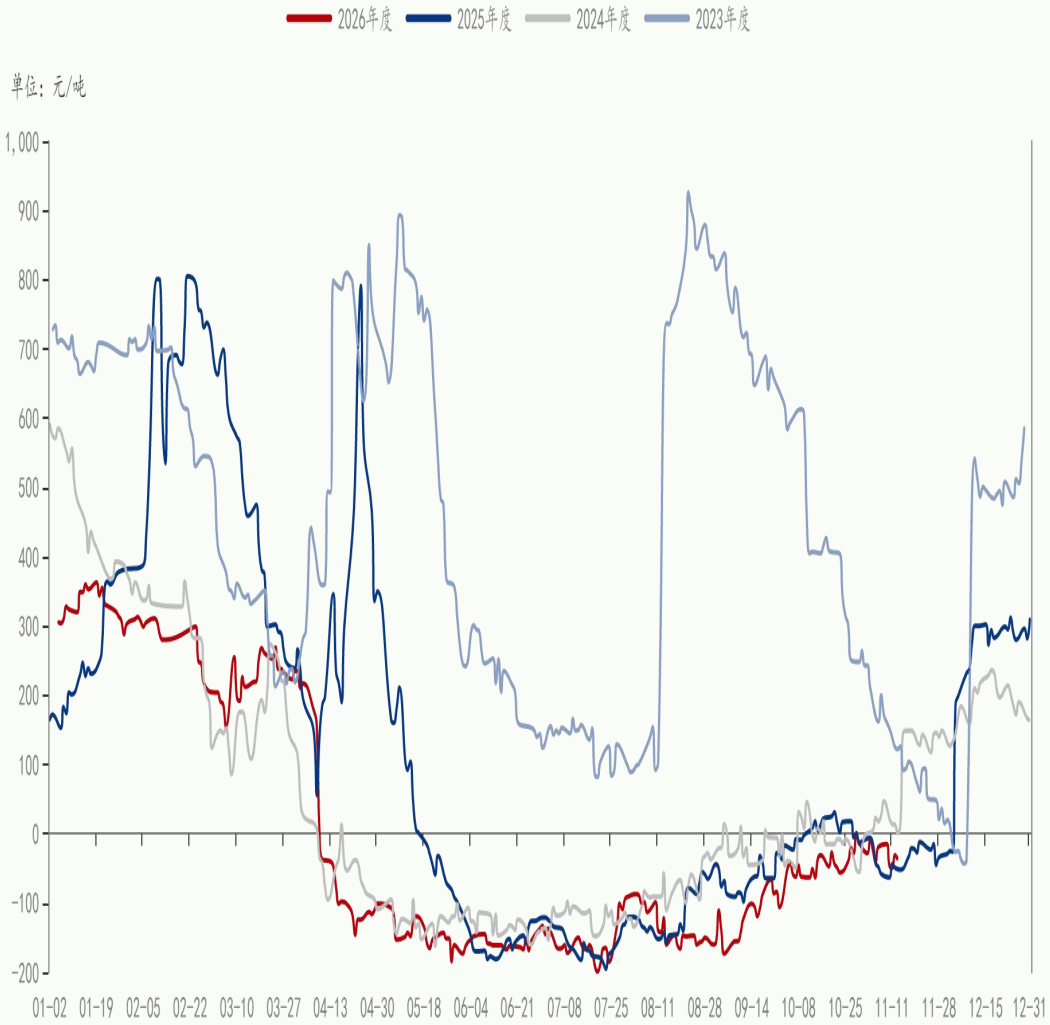
周度库存天数



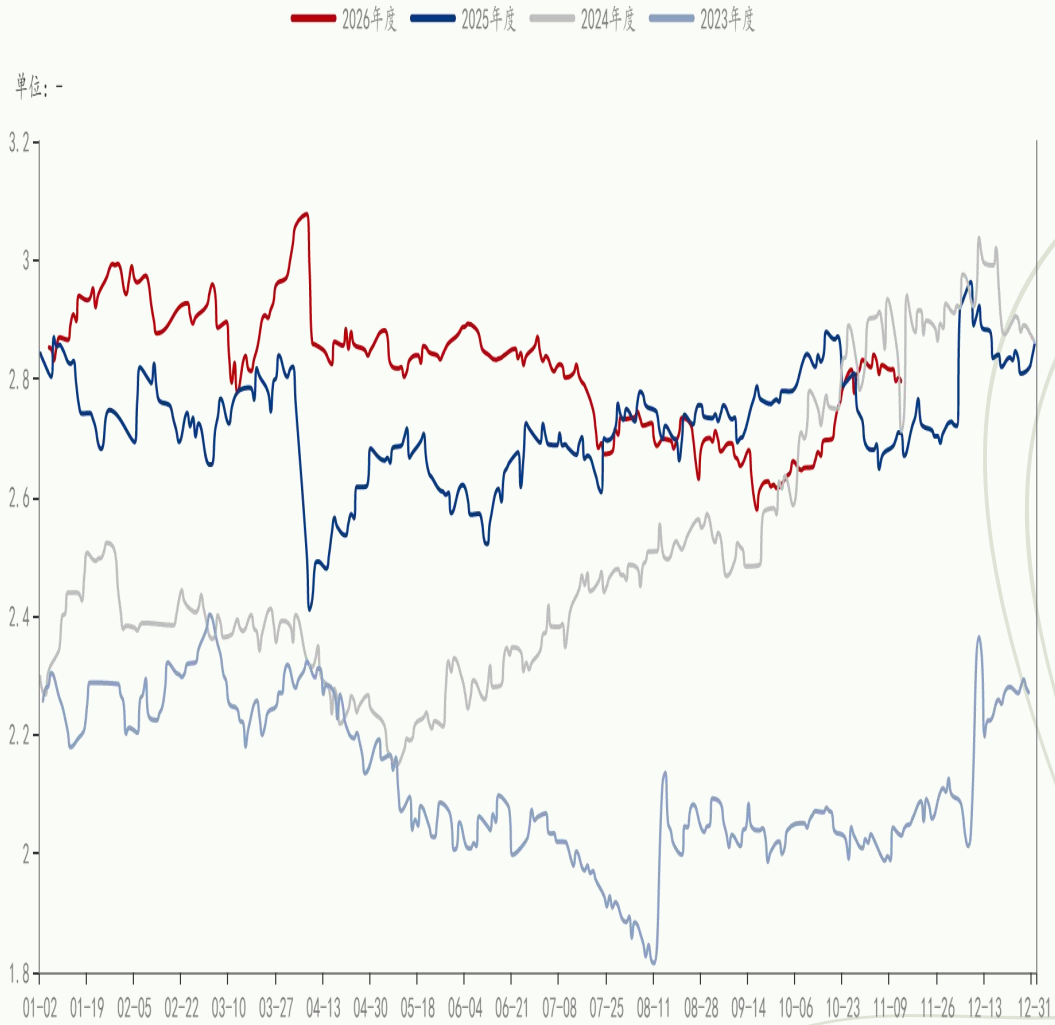
本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

相关数据情况

豆粕基差



油粕比



本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

长城期货
GREAT WALL FUTURES

PART

02

豆油期货

长城期货
GREAT WALL FUTURES

目录

Contents

01 中线行情分析

02 品种交易策略

03 相关数据情况

中线行情分析



1

中线趋势判断

豆油中线或维持宽幅震荡格局。

2

趋势判断逻辑

据Mysteel数据，第45周125家油厂豆油实际产量为36.52万吨。成本端，美豆丰产基本兑现，但出口上调后期末库存下降，进口成本下移后有所企稳。供给端，大豆到港与压榨维持高位，油脂整体供给仍偏宽松。需求端，四季度进入油脂传统消费旺季，需紧盯油厂开机与商业库存去化速度；后续重点关注印尼生柴政策落地与美国EPA生物柴油政策执行进度。

3

中线策略建议

关注大豆到港进度，美国生柴政策执行力度，原油走势及国内库存去化情况。

品种交易策略



上周策略回顾

Y2701短期或追随外盘弱势震荡，重心缓慢下移。

本周策略建议

豆油Y2701成本端支撑，但国内去库缓慢压制反弹，叠加生柴政策双向扰动。短期内或以重心下移后的低位区间震荡为主，预计运行区间8650—9000。

品种诊断情况





本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

精选指标情况

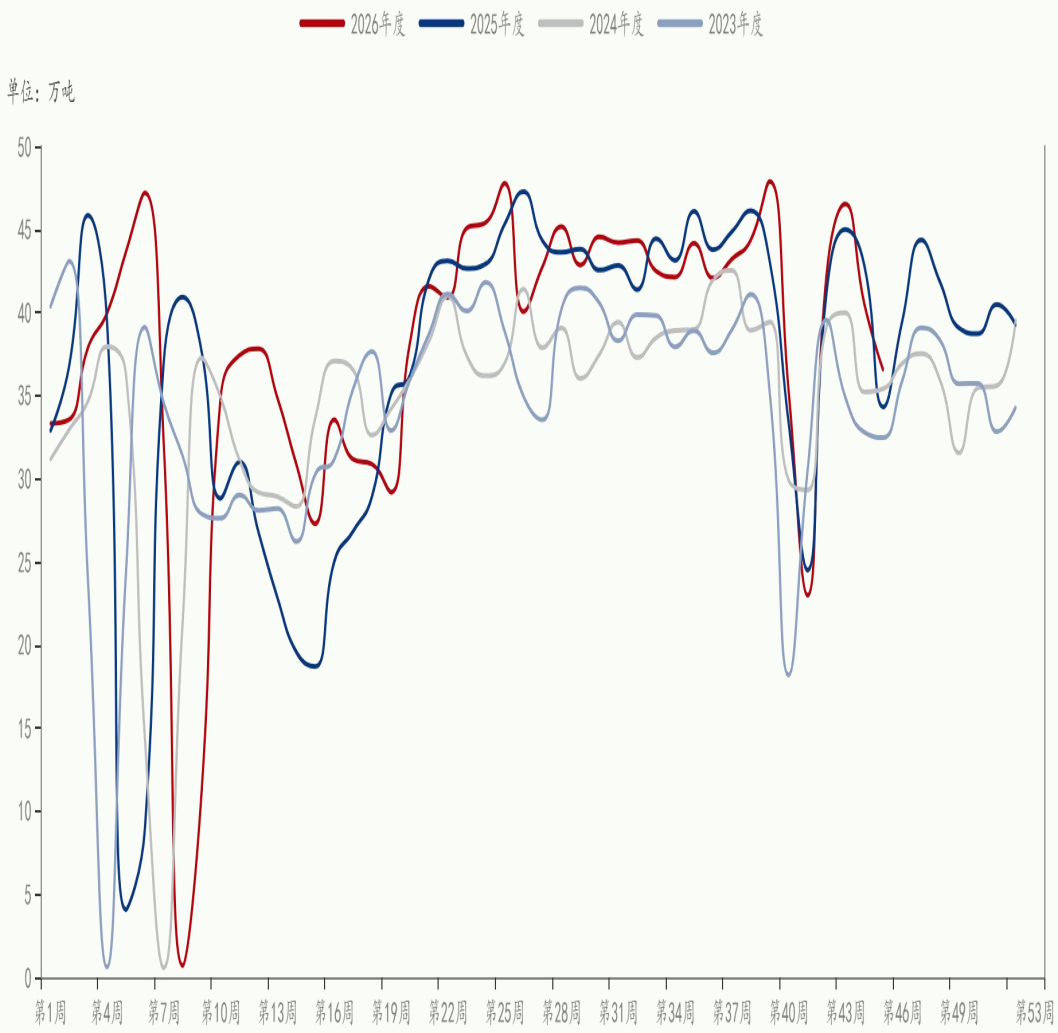




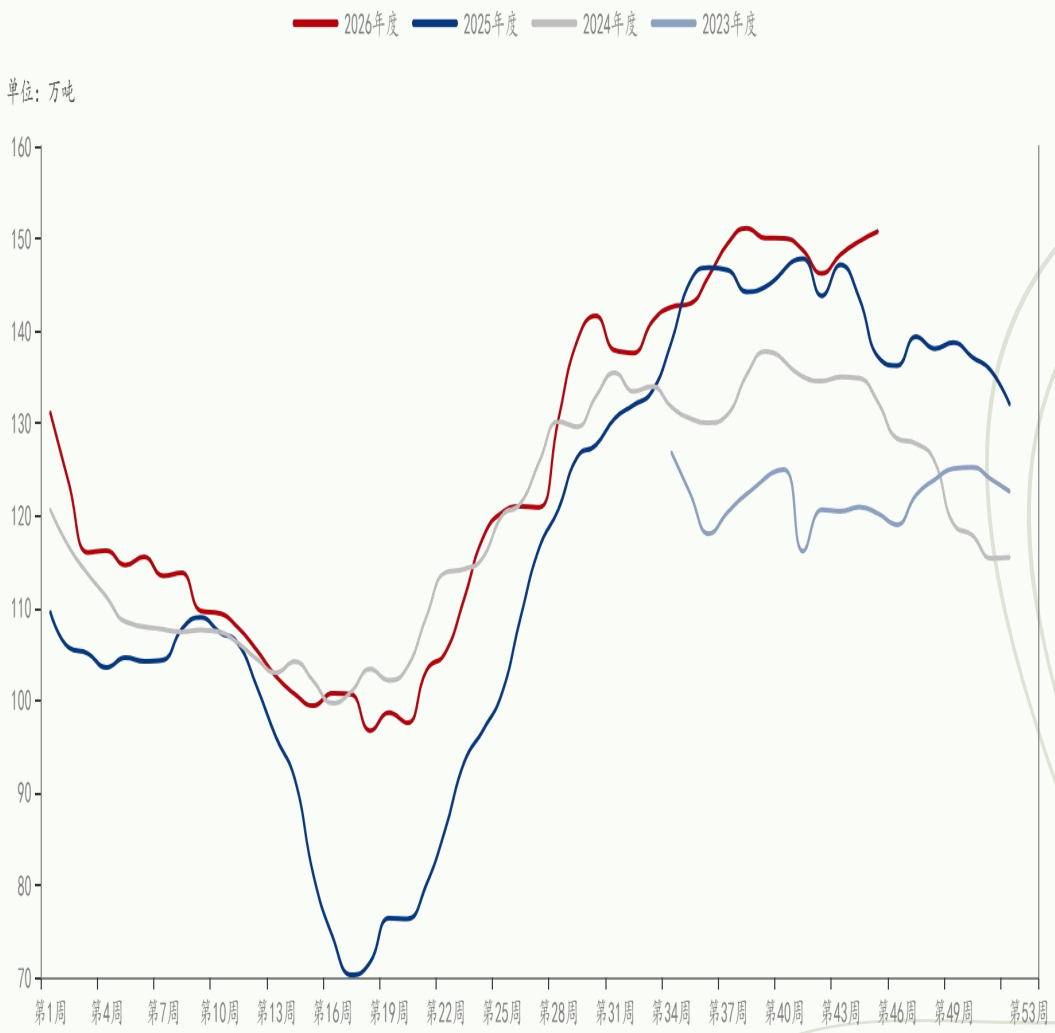
本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

相关数据情况

豆油周度产量



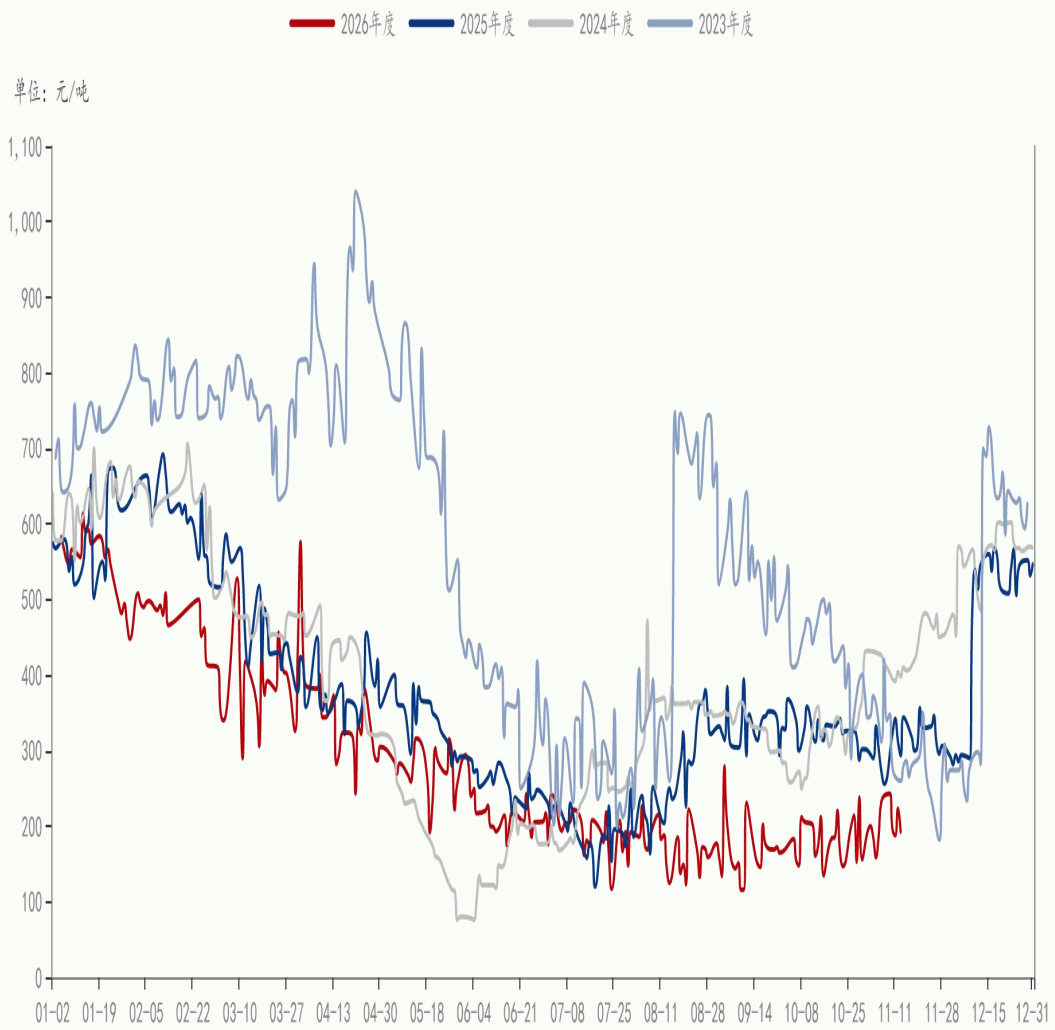
豆油周度库存



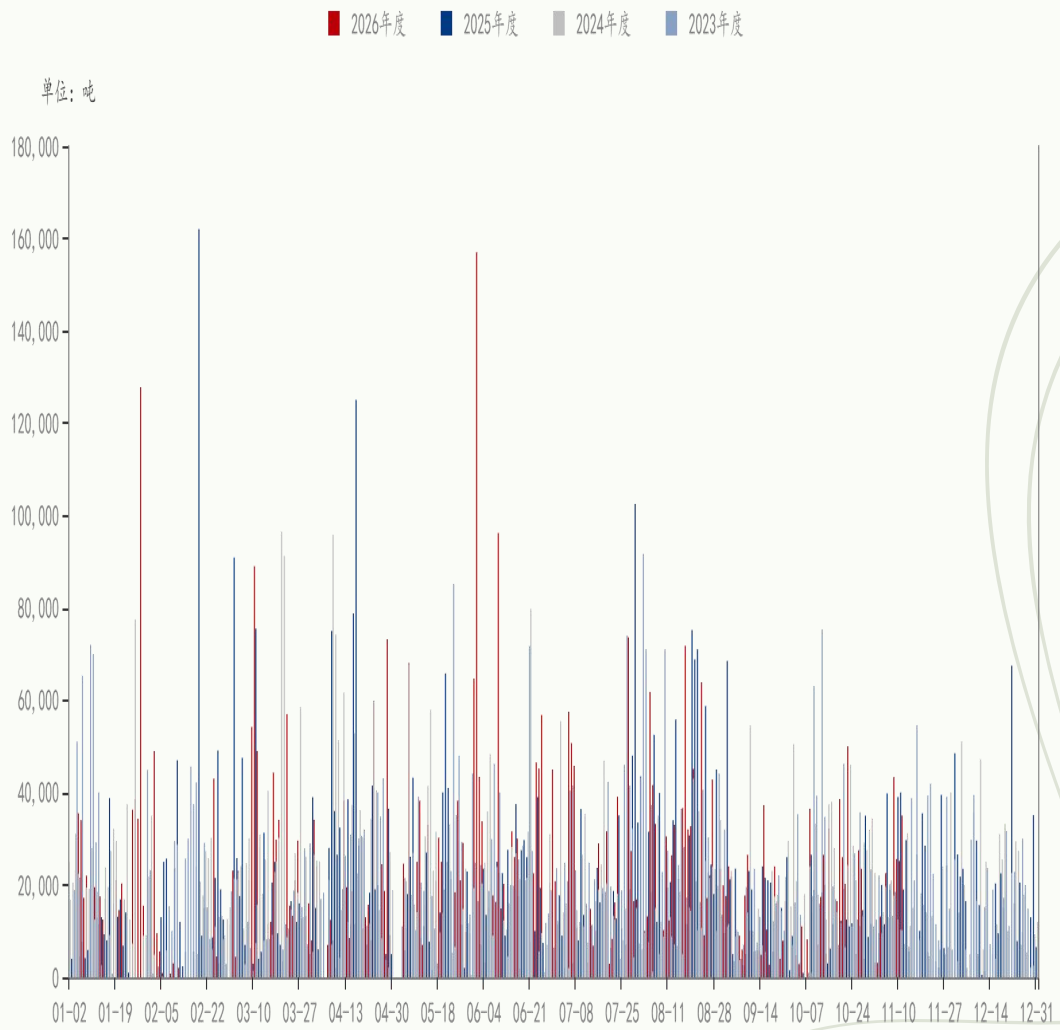
本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

相关数据情况

豆油基差



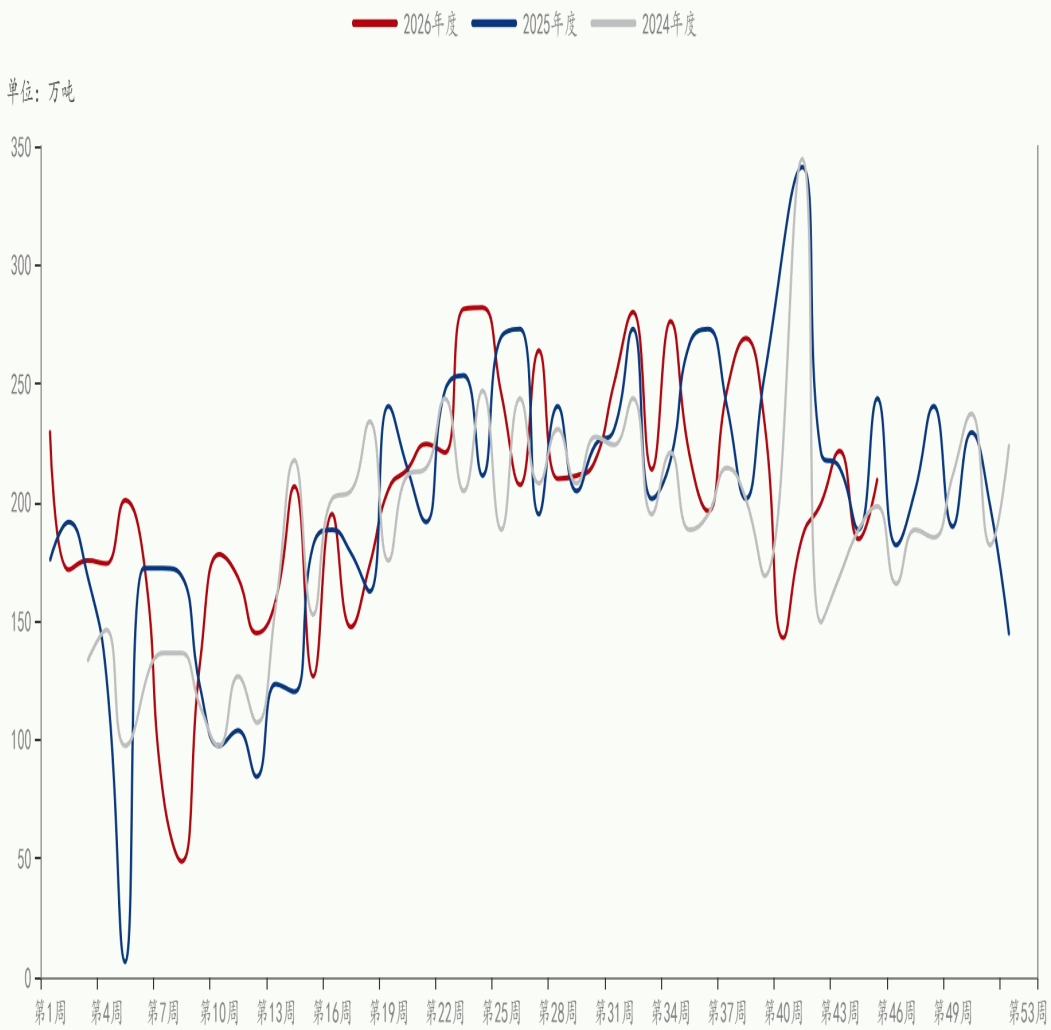
豆油成交量



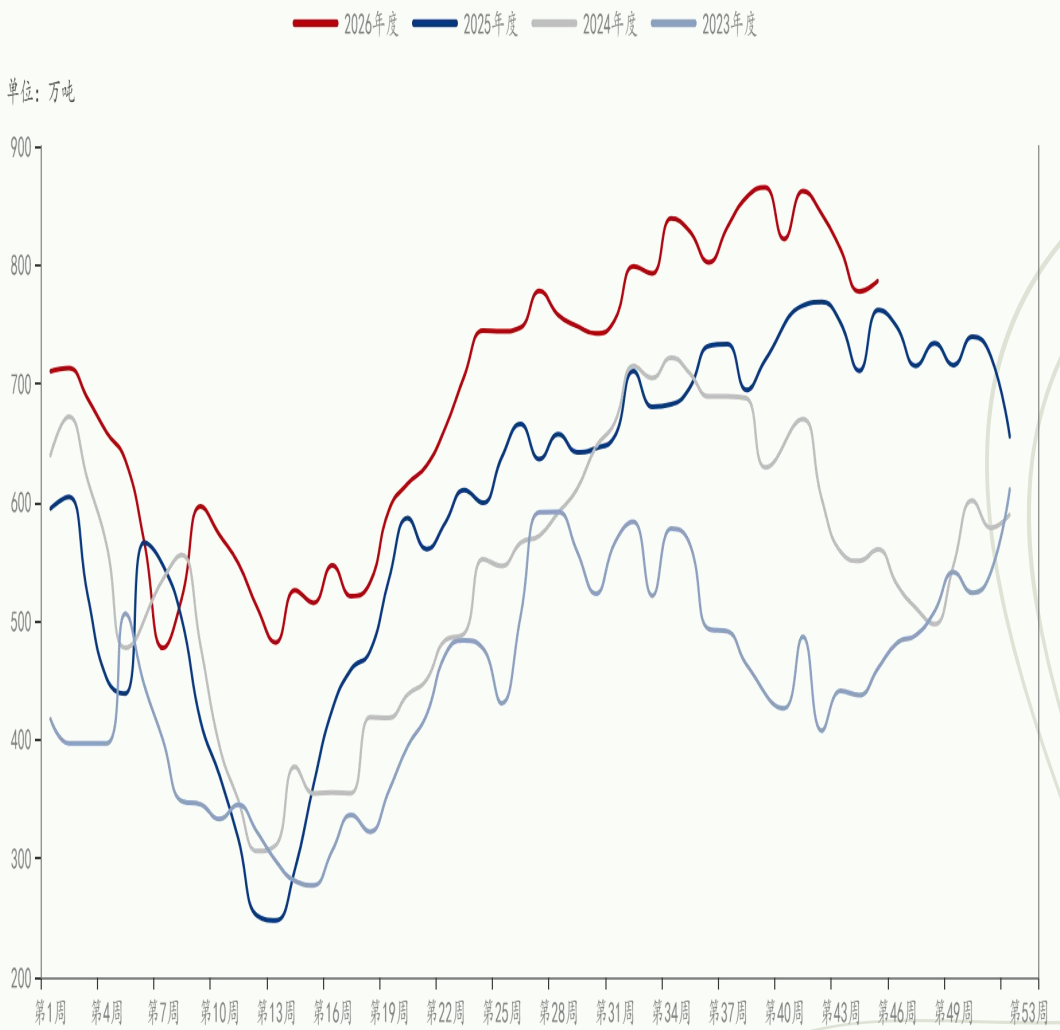
本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

相关数据情况

大豆周度到港量



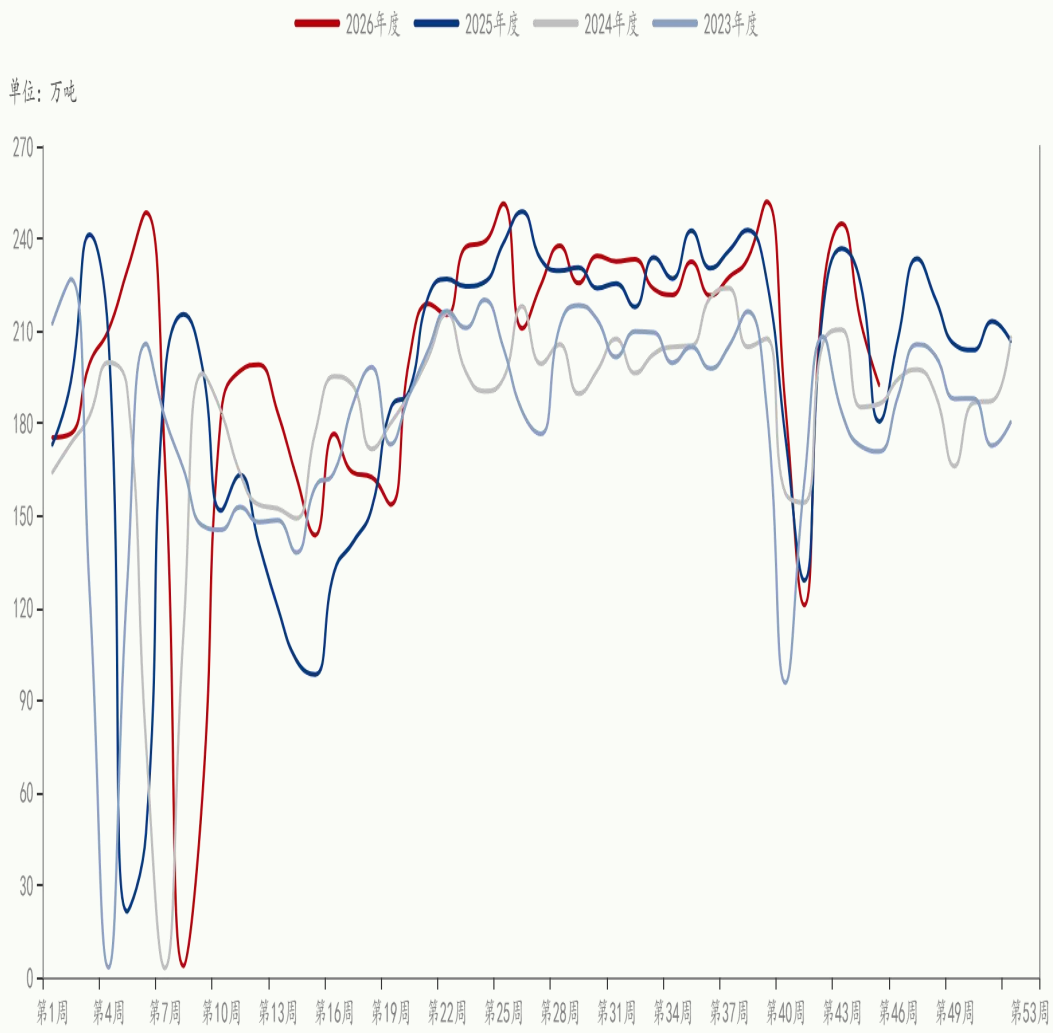
大豆周度库存



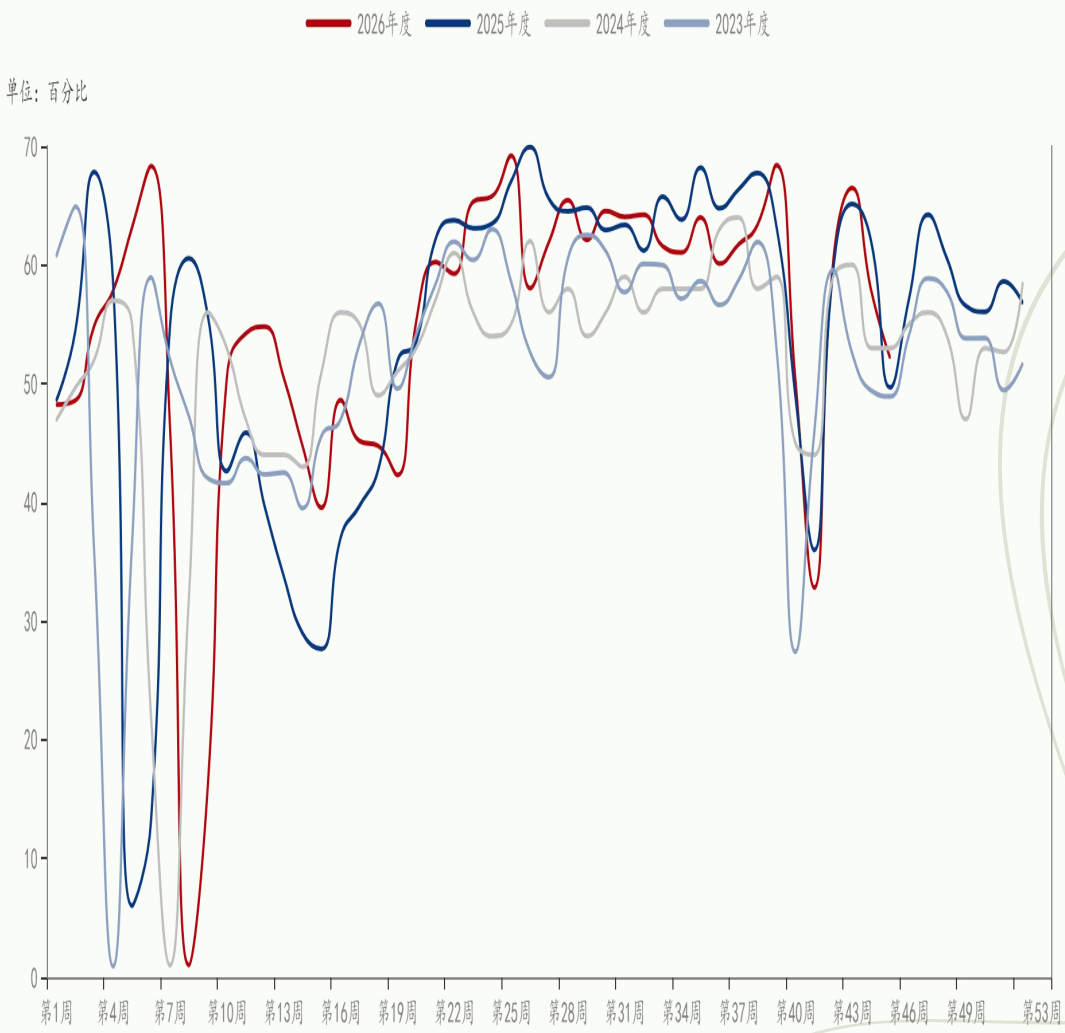
本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

相关数据情况

大豆周度压榨量



大豆周度开机率



本报告数据来源为Wind、Mysteel、长城期货交易咨询部

长城期货
GREAT WALL FUTURES

免责声明

本报告的信息均来源于公开资料，我公司对这些信息的准确性、可靠性和完整性不作任何保证，也不保证所包含的信息和建议不会发生任何变更。我们已力求报告内容的客观、公正，但文中的观点、结论和建议仅供参考，并不构成任何具体产品、业务的推介以及相关品种的操作依据和建议，投资者据此作出的任何投资决策自负盈亏，与本公司和作者无关。

本报告版权归长城期货所有，未经长城期货书面授权，任何人不得对本报告进行任何形式的发布、复制。如引用、刊发，需注明出处为“长城期货”，且不得对本报告进行有悖原意的删节和修改。

交易咨询业务资格：广东证监许可〔2023〕1号
师丽娟 从业资格：F0254438 投资咨询：Z0019194

长城期货股份有限公司提醒广大投资者：期市有风险，入市需谨慎！

长城期货
GREAT WALL FUTURES

谢谢

感谢您的观看

本报告中所有观点仅供参考，请务必阅读本报告倒数第二页的免责声明。